

<<0-3岁小宝宝科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁小宝宝科学喂养>>

13位ISBN编号：9787810605656

10位ISBN编号：7810605658

出版时间：2006-2

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：欧阳鹏程

页数：204

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁小宝宝科学喂养>>

内容概要

该系列图书主要吸收并融合最流行的蒙氏教育理念、感觉统合理论、多元智能理论、关键期教育和奥尔音乐教育等先进的早期教育思想，并尽可能以翔实、通俗的文字解答年轻父母在育儿过程中遇到的各种问题，同时也提供系统、全面、科学的育儿知识。

该系列图书在内容方面秉持专业品味，在时间跨度上从孕前一直到儿童满6周岁，具体内容包括：先进早期教育理念的推介、孕产期保健与胎儿大脑发育的促进、儿童智能发育的促进、心理健康和培养与良好的行为的塑造、营养饮食的合理安排、常见疾病的预防及康复计划、问题儿童的调适和问题行为的矫治等。

该系列图书作者多系国内一流专家。他们将自己多年的经验与科学孕产、育儿、早教知识进行了系统的总结，在百忙的工作中笔耕不辍，为我们的读者奉献出了最好的作品。

<<0-3岁小宝宝科学喂养>>

书籍目录

第一部重头戏 母乳喂养成功之道 准备篇——从孕育起点呵护小宝宝的营养源泉 保养乳房的成功之道 保养乳头的成功之道 矫正内陷乳头的成功之道 开通乳腺管的成功之道 喂养篇 掌握母乳喂养的成功之道 正确授乳成功之道 形成规律喂奶成功之道 让乳汁分泌多多的营养特餐 知识充电篇 怎样判断小宝宝是不是吃饱了 母乳应该喂到什么时候 什么情况下妈咪不可给小宝宝喂母乳 孕 解决问题篇——母乳喂养五大常见问题 问题1 小宝宝没有充足的母乳 问题2 妈咪完全没有了乳汁 问题3 妈咪上班不能给小宝宝喂母乳 问题4 小宝宝不愿吃妈咪的乳汁 问题5 乳房胀痛不能让小宝宝吃奶 纠正错误篇——母乳喂养常见六大错误 错误1 小宝宝一哭妈咪就马上喂奶 错误2 非要坚持到点再给小宝宝喂奶 错误3 常穿紧身胸罩和脱毛内衣 错误4 做硅酮隆胸术 错误5 喂奶期急于减肥限制脂肪摄入 错误6 剧烈运动后喂奶 排忧解难用品特选篇 · 乳头保护器 · 吸奶器 · 贮奶袋 · 清洁棉 · 吸喂乳器 · 防溢乳垫 · 乳头吸引器 · 哺乳衫和哺乳罩布 · 乳房防护啫哩 · 小宝宝打嗝衬垫 【国际营养新知】送小宝宝一个壮力小伙伴 配方奶粉提高免疫力的三大奥秘 最佳补充时机 第二部重头戏 让小宝宝轻松顺利离乳 第三部重头戏 1~3岁小宝宝合理喂养五大提案 第四部重头戏 预防微量元素营养缺乏症 第五部重头戏 预防维生素营养缺乏症系列

<<0-3岁小宝宝科学喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>