

<<科学喂养健康婴幼儿>>

图书基本信息

书名：<<科学喂养健康婴幼儿>>

13位ISBN编号：9787810604895

10位ISBN编号：7810604899

出版时间：2005-1

出版时间：上海第二军医大学

作者：欧阳鹏程 编

页数：104

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学喂养健康婴幼儿>>

内容概要

0-3岁的小宝贝，不仅体格长得最快，大脑发育得也最迅速，而营养是保证小宝贝生长发育得最坚实得基石。

哪个妈咪不想把小宝贝喂得结实又聪明？

可并不是那么容易。

时常是不该给小宝贝多吃的，却给喂了很多，身体必要的营养，妈咪却不太知道。

类似的小错误，总是不断地发生，受害的是妈咪万般疼爱的小宝贝。

这也不能全怪妈咪，因为这里面包含了很多很多的学问。

育儿好似练功夫，苦心练就喂养小宝贝的妈咪功夫吧。

这样，心爱的小宝贝就会健壮又聪明！

<<科学喂养健康婴幼儿>>

书籍目录

第一部重头戏 母乳喂养成功之道 准备篇——从孕育起点呵护小宝贝的营养源泉 保养乳房的成功之道 保养乳头的成功之道 矫正内陷乳头的成功之道 开通乳管的成功之道 喂养篇 掌握母乳喂养的成功之道 正确授乳成功之道 形成规律喂奶成功之道 让乳汁分泌多多的营养特餐 知识充足篇 怎样判断小宝贝是不是吃饱了 母乳应该喂到什么时候 什么情况下妈咪不可给小宝贝喂母乳 解决问题篇——母乳喂养5大常见问题 Question 1 小宝贝没有充足的母乳 Question 2 妈咪完全没有了乳汁 Question 3 妈咪上班不能给小宝贝喂母乳 Question 4 小宝贝不愿吃妈咪的乳汁 Question 5 乳房腹痛不能让宝宝吃奶 纠正错误篇——母乳喂养常见6大错误 错误1 小宝贝一哭妈咪就马上喂奶 错误2 非要坚持到点再给小宝贝喂奶 错误3 常穿紧身胸罩和脱毛内衣 错误4 做硅酮隆胸术 错误5 喂奶期急于减肥限制脂肪摄入 错误6 剧烈运动后喂奶 排忧解难用品特选篇 国际营养新知 送小宝贝一个壮力小伙伴 第二部重头戏 让小宝贝轻松顺利离乳 添加篇 断乳篇——顺利断奶, 让小宝贝吃五谷杂粮健康长大 国际营养新知 牛初乳, 增强抵抗力的“小卫士” 第三部重头戏 1-3岁小宝贝合理喂养5大提案 国际营养新知 菜篮子10大食物功臣榜 第四部重头戏 预防微量元素营养缺乏症 第五部重头戏 预防维生素营养缺乏症系列 国际营养新知 儿童饮食10大新概念

<<科学喂养健康婴幼儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>