

<<婴儿居家精心照料>>

图书基本信息

书名：<<婴儿居家精心照料>>

13位ISBN编号：9787810604420

10位ISBN编号：7810604422

出版时间：2005-1

出版时间：第二军医大学出版社

作者：欧阳鹏程编

页数：137

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿居家精心照料>>

内容概要

每一位妈咪都会走过孕育生命的历程，分娩后还要居家休养生息。

尽管妈咪们内心对新生小宝贝充满新荷迎露般的激情。

感到那么地喜悦，但时常摆脱不了很多烦恼..... 小宝贝固然可爱无比，给生活星空带来那么多灿烂星光，可照料他们的事真是千头万绪，洗澡、换尿布、喂奶、哄睡觉、穿衣服.....让妈咪一头雾水！

小宝贝的身心还很稚嫩，很容易被各种疾病侵扰，遭受病痛折磨甚至危及生命，影响生长发育...

... 小宝贝的生长发育正常不正常总是让很多妈咪感到疑惑，可有时真的出了问题，妈咪却不一定能及早发现.....

小宝贝长得那么快，想把他们喂得健康又聪明，可不该给的吃的喂了很多，真正需要的营养妈咪却不知道..... 多少疑问，多少麻烦，多少忧虑，多少难题，经常围绕并伴随着你。

看来，想做一个轻松快乐的妈咪不那么容易，想让小宝贝长得更健康也没那么简单。

当你遭遇困惑时，当你感到迷茫时，当你不知所措时，当你和小宝贝被病痛袭扰时，请你打开本套育儿系列丛书，国内10位知名妇儿专家将会倾情给你十分细致和具体的指导和帮助！

想怀一个小宝贝时，专家们会指导你，怎样在孕前3~6个月就做好一切优孕准备，怎样顺利走过怀胎十月的生命历程，怎样轻松渡过分娩关，怎样无忧居家休养生息。

养育小宝贝的生活中专家们会教你，如何及早发现孩子在发育上有异样，如何防治总来袭扰小宝贝的常见病痛，如何把小宝贝喂得结实又聪明，避免发生各种营养问题。

有了本套丛书的伴随，会使你成功孕育出一个健康小宝贝，会使你在分娩后身体尽快康复，会使你的小宝贝在成长的每一天得到体贴入微的关怀和照料，会使你成为小宝贝平安长大的保护神！

<<婴儿居家精心照料>>

书籍目录

第一课 洗澡喽！

——我好舒爽哦第二课 洗小屁屁喽！

——香喷喷的我多么惹人爱第三课 洗小手和小脸！

——人人都夸我又白又干净第四课 洗小头皮喽！

——瞧，“丑小鸭”变成了“白天鹅”第五课 洗小耳朵喽！

——哈，小耳朵周围变成了一片“净土”第六课 换尿布喽！

——小屁屁又香又舒服第七课 让小鼻子通气喽！

——我不再上不来气了第八课 剪小指喽！

——小脸皮不再被我无辜地抓破了第九课 穿上漂亮的小衣服喽！

——我是不是变得更酷了？

第十课 把小宝贝包起来喽！

——一夜美梦让我睡得又暖又踏实第十一课 冲喂配方奶变奏曲第十二课 为小宝贝拍嗝喽！

——哈！

我不再吐得满身都是奶第十三课 呵护小肚脐喽！

——让病菌小坏蛋远远走开第十四课 抱抱小宝贝喽！

——妈咪的怀抱真温暖，真让我流连第十五课 背儿带真好——它是妈咪的好帮手第十六课 天啊！

小宝贝这是怎么了？

——新生儿常见皮肤Question国际育儿新知新育儿风潮——为婴儿做肤触TOUCH 儿科专家评价TOUCH 妈咪之感受和成果 成功TOUCH前奏曲 爱的DIY——妈咪动手来TOUCH 成功TOUCH：TIPS第十七课 小宝贝与洗护用品的“亲密接触”？

小宝贝洗浴之正确呵护篇 “亲密接触”问题及正确呵护之一 “亲密接触”问题及正确呵护

之二 “亲密接触”问题及正确呵护之三 “亲密接触”问题及正确呵护之四 “亲密接触”

问题及正确呵护之五 小宝贝洗护用品之特选篇 小宝贝洗护用品特选窗 成功选用Tips第十

八课 精心为小宝贝挑选奶嘴&奶瓶 奶嘴篇 选购奶瓶奶嘴Tips 优良奶瓶奶嘴市场扫描

使用奶瓶奶嘴Tips 选购安抚奶嘴Tips 优良安抚奶嘴市场扫描 使用安抚奶嘴Tips 奶瓶篇

选购奶瓶Tips 优良奶瓶市场扫描 使用奶瓶Tips第十九课 呵护亲亲小屁屁 纸尿裤篇

精选纸尿裤3大要领 选购纸尿裤Tips 选用纸尿裤17个小妙招 纸尿裤小常识特选窗 布尿片

篇 妈咪爱心DIY——为小宝贝做布尿片 自制布尿片方法 使用布尿片9个小妙招 妈咪成

功经验沙龙 尿布·纸尿裤·纸尿片大比拼 尿裤类产品家族三个成员比拼国际育儿新知纸尿裤

，不会影响小宝贝健康成长 第二十课 给小宝贝选内衣的妈咪经 小宝贝穿内衣3个健康益处

选内衣的5个妈咪经 选内衣Tips 专家论坛：小宝贝应该什么时候穿封裆裤 第二十一课

聪明妈咪为小宝贝选鞋&袜 聪明妈咪选鞋智慧 聪明妈咪选袜智慧 鞋VS袜使用Tips 第

二十二课 为小宝贝打造快乐玩具天堂 为小宝贝精挑玩具提案 安全健康至关重要 玩具

要适合小宝贝的发育特征 挑选智力玩具Tips 隔离藏在玩具中的4大“杀手” 给小宝贝心爱的

玩具“洗洗澡”——3个清洁方法国际育儿新知你知道当今世界玩具的流行趋势吗 第二十三课

为小宝贝请个健康小保姆 第二十四课 “秀”出一个运动小健将 操练翻身 操练坐起来

操练爬行 操练站起来 操练走路 第二十五课 春·夏·秋·冬——四季照料奏鸣曲 第

一乐章春天生活照料重头戏 远离春季易发事件 鼻炎 结膜炎 支气管哮喘

踏青中毒 第二乐章 夏季生活照料重头戏 远离夏季易发事件 小宝贝中暑

肠道感染 小宝贝长热痱 吃水泡饭造成营养不良 电风扇把小宝贝吹病

夏季特殊呵护 第三乐章 秋季生活照料重头戏 远离秋季易发事件 受凉腹痛

受凉感冒 小宝贝晒伤 虫咬性皮炎 秋季特殊呵护 推荐5种计划外免疫

疫苗 第四乐章 冬季生活照料重头戏 远离冬季易发事件 发生窒息 烫伤

冬季特别呵护

<<婴儿居家精心照料>>

<<婴儿居家精心照料>>

章节摘录

第一课 洗澡喽！

我好舒爽哦 刚出生的小宝贝，小身子特别容易脏，妈咪要时不时地给他们清洗，不然各种麻烦便会一个接一个地找上门儿。

可洗澡时小宝贝什么都不懂，也不会和妈咪配合，真是愁煞妈咪，应该怎么办？

其实，为小宝贝洗澡没那么难，只要掌握一些知识和技巧，就会胸中有数。

每天给小宝贝洗澡，不仅可以使小身子干干净净，更重要的是能够促进全身的血液循环，对小宝贝的生长发育十分有益。

另外，妈咪还可随时发现小宝贝身上的皮肤是不是出了什么问题。

洗澡前五大准备 居室环境：关好门窗，避免居室内有对流风。

准备用物：浴盆、小毛巾、浴液；爽身粉、酒精、消毒棉棍；浴巾、小包被、要换洗的干净衣服和尿布。

水温室温：适宜水温为 $39^{\circ}\text{C} \sim 41^{\circ}\text{C}$ ，适宜室温为 $26^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。

洗浴时间：最佳洗澡时间，适宜在两次喂奶之间，避免刚刚喂了奶就给洗澡，不然的话，会引起小宝贝吐奶或溢奶。

洗前要求：妈咪洗净双手，天凉时一定要先温暖双手。

最好摘掉戒指或手镯等较硬的装饰物，以免划伤小宝贝嫩嫩的皮肤。

洗澡步骤 1 妈咪先洗净双手，准备好浴后要用的大浴巾、衣服及纸尿裤或尿布。

2 为了避免小宝贝烫伤，先往浴盆中放冷水，再放热水；随后，妈咪别忘了用肘弯或手腕试试水温，看看是否合适，同时注意不要让小宝贝着了凉。

3 让小宝贝仰卧在妈咪怀里，妈咪用左臂夹住他们的身体，并以左手掌托住后脑勺。

<<婴儿居家精心照料>>

编辑推荐

洗澡、洗屁屁、洗耳朵、洗小手小脸。
穿衣服、换尿布、剪指甲、冲奶喂奶、正确包裹小宝贝、抱小宝贝、为小宝贝拍嗝，精选奶瓶奶嘴、鞋袜、纸尿裤、洗护肤品，春·夏·秋·冬——四季照料奏鸣曲。

通过本书和中国早教网，您可以：获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯；申请精彩宝宝主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；建立宝宝成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

婴儿居家精心照料：全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。

<<婴儿居家精心照料>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>