

<<1-2岁成功教养>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁成功教养>>

13位ISBN编号：9787810604215

10位ISBN编号：781060421X

出版时间：2005-9

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：戴淑凤

页数：367

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-2岁成功教养>>

内容概要

本手册分为六大部分，第一部分是1岁1-2个月（13-14个月）、第二部分是1岁3-4个月（15-16个月）、第三部分是1岁5-6个月（17-18个月）、第四部分是1岁7-8个月（19-20个月）、第五部分是1岁9-10个月（21-22个月）、第六部分是1岁11-12个月（23-24个月），本手册对每一部分都做了详细的讲述。

本套图书为方便父母使用都是按月年龄段提供同步指导的，每年龄具体包括8个栏目，一般而言，重点的教、养内容都在对应月份中列出，为了更全面的掌握有关知识，也请您就提查阅有关章节的相关内容。

下面就各栏目及其内容做些介绍。

育儿要点：根据婴幼儿每个月年龄段的身心发展特点，提出简明扼要的教养建议。

身心发育：描述相应年龄段孩子身心发育的一般水平。

营养知识：针对性指导线乳哺养、辅食添加、均衡营养、营养性疾病的防治、饮食习惯等知识的教养技巧。

日常照料：介绍婴幼儿生活护理、衣着、睡眠、居室安全等方面的实用知识和技能。

保健大夫：介绍不同年龄段、不同季节常见疾病的预防和家庭护理技巧等知识。

教育顾问：介绍婴幼儿生长发育的不同阶段的心理特点，教育重点，提醒父母尽可能避免和减少教育失误。

智力开发及情商培养：以感觉教育理念为理论核心，编写了大量的亲子启智游戏，旨在通过亲子互动促进宝宝智能六大方面，即大运动、精细动作、认知、语言、情绪和社会行为、生活自理能力的综合发展。

智商评测：根据发展儿童的一般规律，提出本阶段儿童智能发展应达到的目标，供父亲参考。

<<1-2岁成功教养>>

作者简介

戴淑凤，北京大学第一附属医院教授，中国优生科学协会和优生优育理事，国际行为分析协会会员，全科医学杂志《编委，“北京东方圣童儿童发展研究中心”创始人和技术总监。

1980年北京大学第一附属医院与国际接轨，在国内率先成立新生儿专业，她被调入新生儿专业主要从事

<<1-2岁成功教养>>

书籍目录

1岁1-2个月(13-14个月) 育儿要点 身心发展 营养须知 1. 科学添加蛋白质 2. 两类蛋白质食品的选择 3. 豆制品是幼儿重要的营养品 4. 一日食谱举例 日常照料 1. 1-1.5岁幼儿一日生活制度 2. 了解宝宝的体温变化 3. 出汗多的原因 4. 会走路的孩子喂饭难 5. 注意脚的保暖 6. 怎样为1岁的孩子选择鞋 保健大夫 1. 宝宝发烧是怎么一回事 2. 引起发烧的原因 3. 如何护理患“流感”的宝宝 4. 高热时的物理降温 5. 婴幼儿不能服成人APC片 6. 鼻塞、流鼻涕时的照料 7. 咳嗽是常见的症状 8. 怎样帮助咳痰 9. 喘息与憋气的原因 10. 打针与吃药的利与弊 11. 丙种球蛋白能预防得病吗? 12. 打针后形成硬结怎么办 13. 舌系带过短, 要早治 教育顾问 1. 独立行走——探索的里程碑 2. 通过动作来学习 3. 爱扔东西的小顽童 4. 孩子成长的家庭环境 5. 孩子需要安全感 6. 帮助孩子获得安全感 7. 培养良好的饮食行为习惯 8. 鼓励孩子把话说出来 脑力开发与情商培养 1. 举起双手开步走 2. 自己坐在小椅子上 3. 牵着双肩上楼梯 4. 翻书“阅读” 5. 配瓶盖与配盒盖 6. 倒豆、捡豆.....1岁3-4个月(15-16个月) 1岁5-6个月(17-18个月) 1岁7-8个月(19-20个月) 1岁9-10个月(21-22个月) 1岁11-12个月(23-24个月)

<<1-2岁成功教养>>

章节摘录

书摘豆制品是幼儿重要的营养品 我们知道，以黄豆为原料经过加工而制成的各种食物制品统称为豆制品。

黄豆的营养价值早已得到国内外学者的广泛认同，豆制品也早已成为寻常百姓家餐桌上的美味佳肴。黄豆不仅是植物蛋白质的良好来源，而且也是优质脂肪和矿物质、微量元素、维生素的良好来源，它与人体健康有着密切的关系，已经是人人皆知的常识了。

由于黄豆中存在着某些抑制人体消化酶的物质，所以人体对黄豆的吸收率仅为64%。

如果把黄豆进行浸泡，再经过加热处理之后，便可以将它的外层纤维和胃蛋白酶抑制素等物质除掉，其蛋白质的结构也可在钙离子的作用下变得疏松，经过这样处理以后的黄豆制品，吸收率就可以提高，甚至可达到90%以上。

这样一来，豆制品的营养价值要比黄豆高，可以成为幼儿重要的营养食品。

豆制品的种类繁多，豆腐、豆浆、豆腐皮，不但食用方便，味道鲜美，能增进小儿的食欲，而且易于消化；各类豆制品发酵之后制成的豆腐乳、豆豉，会使大豆中的氨基酸游离出来，更加提高了吸收率。

家长在为宝宝设计食谱的时候，可适当采用豆制品，与膳食中的鱼、肉、蛋合理搭配，分配于各餐，细水长流，既可以改善和提高幼儿蛋白质营养，又可以改善饮食品种过于单调的状况。

这样的搭配还能够使各种必需氨基酸齐备，以利于幼儿的健康生长。

有时，人们用豆浆来补充奶类的不足，但未经煮熟的豆浆是不能喝的。

因为豆浆中的皂素对胃粘膜会产生强烈的刺激，幼儿喝了生豆浆之后，就会在短时间内出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状。

所以，在饮用豆浆之前，一定要将它煮沸5~10分钟。

P9-10

<<1-2岁成功教养>>

媒体关注与评论

书评戴教授教您科学育儿早教，早教网在线跟踪监测指导。

1-2岁成功教养：全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。

通过本书和中国早教网，你可以：获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯；申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十位年轻父母，共同分享育儿早教心得。

<<1-2岁成功教养>>

编辑推荐

终于有一天，您有了自己的宝宝，宝宝就像一株幼苗，需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝为什么而哭？

又为什么而笑？

你知道宝宝什么该吃？

什么不该吃吗？

你知道在宝宝的成长过程中，自己应该怎样面对吗？

在这里，所有的一切都会告诉你，让你开开心心做妈妈，顺顺利利养宝宝！

<<1-2岁成功教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>