

<<现代实用避孕宝典>>

图书基本信息

书名：<<现代实用避孕宝典>>

13位ISBN编号：9787810603393

10位ISBN编号：7810603396

出版时间：2003-10

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：李冬梅,叶庭

页数：82

字数：523000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代实用避孕宝典>>

内容概要

根据《婚姻法》规定，我国妇女结婚以后至少还有二十多年的生育期，又由于我国目前提倡一对夫妇只生育一个孩子，所以妇女在整个生育期内绝大部分时间都需要坚持避孕。

那么，在如此漫长的避孕过程中，如何才能保证避孕不失败呢？

首先，夫妇双方都应认识到计划生育的重要意义，高度重视避孕，了解必要的避孕知识，任何时候（如哺乳期）都不能抱有侥幸心理。

目前可供选择使用的避孕方法很多，又各有特点。

在既要方便，更要有效的前提下，应根据个人健康状况和人生不同时期的特点，科学正确地选择适合自己的、有效的避孕方法。

具体如何了解避孕方法？

如何正确选择适合自己的避孕方法？

可通过这本书找到答案。

<<现代实用避孕宝典>>

书籍目录

避孕漫谈 1 避孕史话 2 避孕节育的原理是什么 3 避孕成功的条件是什么 4 男性同样可以承担避孕的责任 5 避孕节育可以促进夫妻的性和谐 6 避孕方法与性生活和谐避孕之法 7 目前我国推广使用的避孕节育方法 8 什么是宫内节育器(避孕环)避孕法 9 宫内节育器的种类 10 宫内节育器的使用 11 宫内节育器可以使用多长时间 12 宫内节育器应该何时取出 13 宫内节育器的不良反应及处理 14 什么是药物避孕法 15 常用避孕药的种类及使用 16 避孕药使用的不良反应及处理 17 避孕药使用的注意事项 18 你知道口服避孕药吗 19 哪些妇女不宜服用避孕药 20 如何选用注射避孕针避孕 21 什么是皮下埋植剂避孕法 22 皮下埋植剂避孕法的优、缺点 23 哪些人可以皮下埋植剂避孕法 24 如何进行皮下埋植剂避孕法 25 什么是屏障避孕法 26 安全套的发明 27 安全套的花色品种 28 怎样正确使用安全套 29 戴安全套影响感觉吗 30 安全套避孕为什么不保险 31 安全套为何会破裂 32 什么是阴道隔膜 33 怎样使用阴道隔膜 34 使用阴道隔膜应注意哪些问题 35 什么是宫颈帽 36 如何使用宫颈帽 37 有哪些外用杀精子剂 38 怎样使用女性外用避孕药栓 39 怎样使用女性外用避孕药膏 40 怎样使用女性外用避孕药片 41 什么是自然避孕法 42 如何使用自然避孕法 43 体外排精法弊大于利 44 什么是紧急避孕法知情选择与指导 67 什么是避孕方法的知情选择 68 新婚期避孕方法的选择 69 哺乳期避孕方法的选择 70 生育后期避孕方法的选择

<<现代实用避孕宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>