

<<婴幼儿同步营养方案>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿同步营养方案>>

13位ISBN编号：9787810603379

10位ISBN编号：781060337X

出版时间：2003-12-1

出版时间：第二军医大学出版社

作者：荫士安

页数：322

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿同步营养方案>>

### 内容概要

本书根据婴幼儿的生理特点，向您介绍了合理营养与婴幼儿生长发育的关系；各类食物的营养价值，食物中营养素的生理功能和来源；根据婴幼儿不同生长发育时期的营养需要和咀嚼与消化能力特点，介绍了适宜的食品，包括它们的制作方法和营养特点，以及制作婴幼儿食品的过程中应注意的问题。

最后我衷心地希望本书的出版能够帮助年轻的父母们科学合理地喂养孩子，同时祝愿您的孩子健康快乐地成长。

## <<婴幼儿同步营养方案>>

### 作者简介

荫士安，医学博士，博士研究生导师，中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员，妇幼营养研究室主任，现为中国营养学会理事、妇幼营养分会主任委员、中国学生营养促进会理事。1998年获国家政府特殊津贴、承担国家级、部级或国际合作项目十多项，在国内外发表科研论文一百

## <<婴幼儿同步营养方案>>

### 书籍目录

第一章 婴幼儿期的生理特点 婴幼儿期各年龄阶段的划分 婴幼儿期的生理特点 胚幼儿期的生理特点 婴幼儿生长发育的特点 正常小儿的体格发育标准第二章 婴幼儿期的营养需要与合理喂养 婴幼儿期的营养需要 婴幼儿期的合理喂养 婴幼儿营养状态优劣的评价第三章 合理添加辅助食品 合理添加辅助食品 家庭制作辅助食品的方法第四章 0 - 1岁婴儿营养方案 一日营养方案 食谱及制作方法第五章 1 - 6岁小儿营养方案 1 - 3岁小儿的营养方案 3-6岁小儿的营养方案 1-6岁小儿膳食的基本要求第六章 1-6岁小儿营养食谱 一般营养食谱举例 特殊营养食谱举例第七章 食物铁营养价值与合理加工方法 食物分类 选择婴幼儿食物的基本原则 合理加工和烹调食物 常用食物中营养素的含量婴幼儿的膳食营养素参考摄入量第八章 营养强化食品和营养补充剂的使用 何谓营养强化食品和营养补充剂 几类主要营养强化剂的应用 注意事项第九章 如何判断小儿是否患营养缺乏病附录一 中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔附录二 简易食物成分表

<<婴幼儿同步营养方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>