

<<饮茶与养生>>

图书基本信息

书名：<<饮茶与养生>>

13位ISBN编号：9787810585309

10位ISBN编号：7810585304

出版时间：2002-12

出版时间：上海大学出版社

作者：罗伟国，胡平 著

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮茶与养生>>

### 内容概要

《保健养生丛书：饮茶与养生》内容包括喝好茶是一种享受、茶的发现富有诗意、茶的饮用趋于多彩、品茶洗去凡尘、茶疗保健养生、认识茶的保健功能、茶作为健康饮料的特殊成分、茶具有防病治病的保健功能、茶的药用方剂、茶的美容秘方等。

## <<饮茶与养生>>

### 书籍目录

第一章 喝好茶是一种享受1 茶的发现富有诗意2 茶的饮用趋于多彩3 品茶洗去凡尘4 茶疗保健养生第二章 认识茶的保健功能1 茶作为健康饮料的特殊成分2 茶具有防病治病的保健功能3 茶的药用方剂4 茶的美容秘方第三章 绿茶的保健美容作用1 绿茶的种类和制作方法2 绿茶的成分和特殊疗效3 利用绿茶保健美容4 绿茶饮料5 绿茶食谱第四章 红茶的保健美容作用1 红茶的种类和制作方法2 红茶的成分和特殊疗效3 利用红茶保健美容4 红茶饮料5 红茶食谱第五章 茶道是高雅的文化1 挑选合适茶具2 好茶须配好水3 沏茶大有讲究4 营造品茶环境5 饮茶自有情趣第六章 饮茶答问1 你适合喝绿茶还是红茶、乌龙茶2 每天喝多少茶为宜3 什么时候适宜喝茶4 儿童能否喝茶5 妇女三期能否喝茶6 哪些病人要控制喝茶7 空腹喝茶为什么可能会引起茶醉.....第七章 购藏茶叶的学问

## &lt;&lt;饮茶与养生&gt;&gt;

## 章节摘录

滇红的品质特征，必须达到这样的要求：外形肥硕紧结，重实显露茸毫；色泽乌中带褐，滋润且有红光；香气沁人肺腑，清鲜带有果香；滋味浓厚隽永，令人回味无穷；汤色红而透亮，叶底红艳匀整。

川红 川红的品质特征，必须达到这样的要求：外形肥壮圆紧，茸毫自然显露；色泽乌黑油亮，滋润毫色发光；香气浓郁高长，带有奇异芳香；滋味纯正厚重，饮之清醇爽口；汤色浓而发亮，叶底鲜红匀整。

宜红 宜红的品质特征，必须达到这样的要求：外形条索紧细，茸毫透着生气；色泽乌亮可鉴，滋润油黑发光；香气甜和浓郁，淡淡芳香高长；滋味清鲜醇正，回味隽永难忘；汤色红艳明亮，叶底红艳亮泽。

湖红 湖红的品质特征，必须达到这样的要求：外形条索紧结，肥硕锋苗又佳；色泽红褐油亮，滋润光可鉴人；香气高长鲜爽，幽幽引人人胜；滋味清醇平和，口感舒适沁心；汤色浓红透彻，叶底鲜红明亮。

宁红 宁红的品质特征，必须达到这样的要求：外形条索紧结，圆直亦带茸毫；色泽稍显红筋，滋润自然泛光；香气浓郁持久，芳香幽幽清高；滋味醇厚清纯，甜和沁心爽口；汤色浅红透亮，叶底红艳匀整。

越红 越红的品质特征，必须达到这样的要求：外形条索紧细，挺直锋苗匀齐；色泽乌黑油亮，滋润幽幽泛光；香气清高纯正，鲜美淡雅沁心；滋味醇厚爽口，回味无穷遐想；汤色红艳发亮，叶底暗红收敛。

闽红 闽红的品质特征，必须达到这样的要求：外形紧细匀整，茸毫充满生气；色泽乌亮可鉴，滋润自然有光；香气清纯高雅，略带甘草芳香；滋味鲜醇甜和，口感沁心爽口；汤色纯正明亮，叶底红艳匀整。

(3) 乌龙茶 对乌龙茶的品质要求，是既要有绿茶的清香与花香，又要有红茶的醇厚回甘的滋味。

由于乌龙茶的品种及产地不同，其品质也就各有特点。

试举较有代表性的几种乌龙茶：  
肉桂 肉桂外形卷曲，条索紧结，自然匀整；色泽褐绿，滋润油亮，叶背有青蛙皮上那样的小白点；香气浓郁，品质优秀的还带有乳香；滋味醇厚爽口，回味依然甘甜，有齿颊留香之效；汤色橙黄，清澈透亮；叶底红艳亮泽，呈现“绿叶红镶边”的美丽图案。

本山 本山外形壮实，条索紧结，有着竹子节一般的梗；色泽像熟透的香蕉，十分鲜艳；香气清冽，恬淡幽雅；滋味醇厚，纯正浓烈；汤色橙黄，清澈透亮；叶底黄绿，油润亮泽。

毛蟹 毛蟹条索紧结，圆形的梗，显得头大身小；色泽黄绿间带有褐色，新鲜滋润，显露白毫；香气高雅，带有茉莉花香；滋味醇厚，引人人胜；汤色金黄或青黄，清澈透亮；叶底小而圆，边缘锯齿又深又密，而且很锐利。

奇兰 奇兰外形瘦弱，条索细长，叶柄狭窄，梗也较细；色泽褐绿或者黄绿，看上去显得新鲜润泽；香气高雅，馥郁持久；滋味清醇，甘甜鲜美；汤色青黄，也有的是深黄色；叶底像梭形，叶面滋润光亮。

.....

<<饮茶与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>