

<<人生发展心理学>>

图书基本信息

书名：<<人生发展心理学>>

13位ISBN编号：9787810582568

10位ISBN编号：7810582569

出版时间：2000-12

出版时间：上海大学出版社

作者：华红琴/翁定军/陈友放编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生发展心理学>>

内容概要

人生发展心理学是一门新兴的学科，它从人毕生发展的角度来对人生心理发展进行解释和分析，力图通过对人生心理发展各阶段的研究，揭示各阶段的心理发展特点及其影响因素，并把人生各个阶段结合起来进行考察，以使人生每一阶段都能达到最优化。

通过学习，可以使人们更好地认识自己、理解他人，能科学地运用一些知识和方法，成功地解决实际生活中遇到的各种发展问题，努力探寻人生新意义，提高生活质量，以积极的态度面对人生。

<<人生发展心理学>>

书籍目录

第一章 发展的思考——总论

第一节 发展概述

- 一 心理发展与发展心理学
- 二 生理发展和心理发展
- 三 认知发展与自我意识

第二节 发展的原因

- 一 遗传
- 二 社会环境
- 三 内在需要与主观努力

第三节 发展的阶段

- 一 阶段概述
- 二 阶段的划分

第四节 发展理论

- 一 霍尔的复演说
- 二 皮亚杰的认知结构理论
- 三 弗洛伊德的精神分析说
- 四 艾里克森的心理社会发展理论
- 五 柯尔伯格的道德发展理论

第二章 人生起步——婴儿期

第一节 胎儿的发展

- 一 遗传传递机制
- 二 胎儿发育的阶段
- 三 影响胎儿发育的环境因素

第二节 婴儿的生理发展

- 一 身体的发展
- 二 大脑和神经系统的发展
- 三 动作的发展

第三节 认知发展

- 一 感知觉的发展
- 二 注意的发展
- 三 记忆的发展
- 四 思维的发生
- 五 语言的发生和发展

第四节 情绪及社会性发展

- 一 婴儿情绪的发展
- 二 依恋
- 三 婴儿道德感的出现
- 四 婴儿的社会性发展

第三章 无忧无虑的时期——幼儿期

第一节 生理发展

- 一 身体发育和健康
- 二 大脑和神经系统的发展
- 三 动作的发展

第二节 认知发展

- 一 感知觉的发展

<<人生发展心理学>>

二 注意的发展

三 记忆的发展

四 思维的发展

五 语言的发生和发展

第三节 情绪及社会性发展

一 婴儿情绪的发展

二 依恋

三 婴儿道德感的出现

四 婴儿的社会性发展

.....

第四章 在学习中成长——童年期

第五章 心理断乳——少年期

第六章 走向成熟——青年期

第七章 步入职业社会——成年早期

第八章 趋于稳定——中年期

第九章 人生夕阳——老年期

参考文献

<<人生发展心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>