

<<詠春拳速成搏击术训练>>

图书基本信息

书名：<<詠春拳速成搏击术训练>>

13位ISBN编号：9787810519359

10位ISBN编号：7810519352

出版时间：2003-5-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：魏峰

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<詠春拳速成搏击术训练>>

内容概要

有一段时期，？

春拳被列为“禁拳”原因是它能轻易破解公安系统练习的擒拿术。

又有谁想到，这套由一个中国女子创立的拳术会成为至少20多个国家的特种部队与特警的必修课目。

本书从传统？

春拳到李小龙式？

春，既有理论，又兼实战，带我们走进？

春”的世界。

<<詠春拳速成搏击术训练>>

作者简介

魏峰，中国截拳道运动的启蒙者，中国截拳道传播第一人。

魏峰 中国著名截拳道专家，实战搏击家，截拳道著作作家，中国截拳道事业的奠基人，国际李小龙截拳道研究总会的高级理事兼永久客座教授，国内武术刊物的截拳道专栏撰稿人。

<<咏春拳速成搏击术训练>>

书籍目录

第一章 咏春拳源流探秘

第二章 咏春拳技击原理解析

1 “守中用中”的运用

2 “经济节约线”原理的运用

3 “内外门”原理的运用

.....

第三章 ?

春拳速成教程

第一课 “二字箝羊马”练习

第二课 “摆桩”练习

第三课 “转马”练习

第四课 “子午步箭马”练习

第五课 “换马”（上马及退马）练习

.....

附一 ?

春拳套路——小念头

附二 ?

春拳套路——寻桥

后记

<<詠春拳速成搏击术训练>>

章节摘录

版权页：插图：中国武术界有句古话叫“天下功夫出少林”，也就是说很多武术门派都源出于少林寺或受少林武术的影响而发展起来的，而詠春拳（有叫“永春”或“泳春”、“咏春”）亦似乎脱离不了这种关系。

由于本书所介绍的詠春拳以叶问宗师在香港传下来的詠春风格为主，故在传承与源流上也以本流派的研究与说法为主。

当然“詠春拳”与“永春拳”是有一些区别的，因为后者里面有更多的南少林拳的成份。

根据叶问老宗师的手迹得知，是当年少林寺的一场大火才最终造就了詠春拳的创立，尽管“火烧少林寺”之说在时间上存在着争议（一说是清康熙年间，一说是雍正年间；还有种分歧是认为到底是火烧北少林还是南少林，因为传说中此两间少林寺都被烧过），但在“北少林”与“南少林”的分歧上应该是当时火烧的为南少林才对。

因为不可能两座少林寺同时被烧，其次是后来的咏春拳在风格上应与南少林更为接近。

在这场大火中，有五位“长老”（拳术顶尖高手）杀出了重围得以逃生。

他们是五枚、至善、白眉、冯道德及苗显，这就是后来历史上有名的“少林五老”，而清廷之所以要围剿与火烧少林寺，是因为清廷满族向来信奉佛教，故而对僧侣监管得比较松，渐渐地少林寺已变成了中国最大的反清复明基地，当然也是由于叛徒告密才引来了这场浩劫。

中国武术界有句古话叫“天下功夫出少林”，也就是说很多武术门派都源出于少林寺或受少林武术的影响而发展起来的，而咏春拳（有叫“永春”或“泳春”、“咏春”）亦似乎脱离不了这种关系。

由于本书所介绍的咏春拳以叶问宗师在香港传下来的詠春风格为主，故在传承与源流上也以本流派的研究与说法为主。

当然“詠春拳”与“永春拳”是有一些区别的，因为后者里面有更多的南少林拳的成份。

根据叶问老宗师的手迹得知，是当年少林寺的一场大火才最终造就了詠春拳的创立，尽管“火烧少林寺”之说在时间上存在着争议（一说是清康熙年间，一说是雍正年间；还有种分歧是认为到底是火烧北少林还是南少林，因为传说中此两间少林寺都被烧过），但在“北少林”与“南少林”的分歧上应该是当时火烧的为南少林才对。

因为不可能两座少林寺同时被烧，其次是后来的咏春拳在风格上应与南少林更为接近。

在这场大火中，有五位“长老”（拳术顶尖高手）杀出了重围得以逃生。

他们是五枚、至善、白眉、冯道德及苗显，这就是后来历史上有名的“少林五老”，而清廷之所以要围剿与火烧少林寺，是因为清廷满族向来信奉佛教，故而对僧侣监管得比较松，渐渐地少林寺已变成了中国最大的反清复明基地，当然也是由于叛徒告密才引来了这场浩劫。

<<詠春拳速成搏击术训练>>

编辑推荐

《詠春拳速成搏击术训练》：李小龙入门功夫，截拳道实战雏形。

<<詠春拳速成搏击术训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>