

<<杨式太极拳挂图>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳挂图>>

13位ISBN编号：9787810518086

10位ISBN编号：7810518089

出版时间：2004-1

出版时间：北京体大

作者：孔祥东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极拳挂图>>

内容概要

《杨式太极拳挂图》由北京体育大学出版发行。

为了进一步提高广大太极拳爱好者的兴趣，丰富太极拳套路，弘扬太极文化，提倡科学健身，让高雅文明的健身方法去占领广大群众的活动阵地，《杨式太极拳挂图》方位变换全面，动作符合人体生理运动规律，演练风格小中见大,以供广大太极拳爱好者练习。

<<杨式太极拳挂图>>

章节摘录

插图：

<<杨式太极拳挂图>>

编辑推荐

《杨式太极拳挂图》由孔祥东等合著。

<<杨式太极拳挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>