

<<拉力器上的铁人>>

图书基本信息

书名：<<拉力器上的铁人>>

13位ISBN编号：9787810517546

10位ISBN编号：7810517546

出版时间：2003-1

出版时间：北京体育大学出版社图书发行部

作者：舒培华主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拉力器上的铁人>>

内容概要

《拉力器上的铁人:强壮肌肉训练法》通过大量、生动、清晰的图解,详尽介绍了各种拉力器健身的方法,通俗易懂,便于自学自练,可使你在轻松愉快的阅读和练习中,踏上一条花钱少、见效快、简单易行的健身捷径。

<<拉力器上的铁人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>