

<<后防清道夫>>

图书基本信息

书名：<<后防清道夫>>

13位ISBN编号：9787810516921

10位ISBN编号：7810516922

出版时间：2002-1-1

出版时间：体育大学

作者：李飞宇,杨建民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<后防清道夫>>

内容概要

后防清道夫, ISBN : 9787810516921, 作者 : 李飞宇, 杨建民编著

<<后防清道夫>>

书籍目录

- 一、 防守新理念
- 二、 拦截球技术
- 三、 防守中的关键因素
- 四、 紧逼与保护
- 五、 控制和封锁空间的技巧
- 六、 越位及犯规
- 七、 定位球的防守
- 八、 后卫的攻守打法

<<后防清道夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>