

<<门将十指关>>

图书基本信息

书名：<<门将十指关>>

13位ISBN编号：9787810516914

10位ISBN编号：7810516914

出版时间：2002-1

出版时间：体育大学

作者：陈永亮,冯春晖编著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<门将十指关>>

内容概要

本书是《小球星丛书》之一，书中系统、全面、通俗的讲解了基本技术、技术训练、基本战术、战术训练、身体训练等有关足球门将的运动技术知识。

<<门将十指关>>

书籍目录

- 一、门将新理念
- 二、守门员基本技术
- 三、守门员技术训练
- 四、守门员基本战术
- 五、守门员战术训练
- 六、守门员身体训练
- 七、比赛阵型与队形

<<门将十指关>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>