

<<别一种投资>>

图书基本信息

书名：<<别一种投资>>

13位ISBN编号：9787810515955

10位ISBN编号：7810515950

出版时间：2001-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：邵淑月 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别一种投资>>

内容概要

本书既是一本体育消费指南，也是一本体育投资指南。

无论是想“花钱买健康”的人，还是“请人流汗”的人，当然也包括想在体育市场驰骋一番的投资人，都不妨买一本翻翻，懂点道理，长点见识。

生命在于运动，运动要讲科学。

明乎此，健康、科学、文明的生活方式就能更好建立起来，人们的生活质量也才能不断提高。

随着经济的发展和现代文明的传播，相信会有更多的人从体育健身中获一份自在和愉悦。

<<别一种投资>>

书籍目录

一、绿色投资：投资健康（一）永不“贬值”的投资是什么（二）中年人最该储蓄的是什么（三）老年人最好的补药是什么（四）健康是一笔无形资产（五）投资健康是每个人的选择（六）健康的一代造福子孙万代二、绿色运动：体育健身（一）健美：塑造生命的投资（二）去美容院还是健身房（三）减肥：节食、吃药，还是运动（四）让生命的青春永驻（五）花钱治病还是花钱防病（六）康复：吃药还是运动三、绿色消费：体育娱乐与休闲（一）到体育馆去消除疲劳（二）到运动场去挥洒个性（三）到大自然中体验生命：体育旅游（四）时尚的生日礼物不再是生日蛋糕（五）时尚交往：请吃饭不如请流汗（六）休闲是现代家庭生活方式的组成部分四、体育消费计划指南（一）把体育健身消费纳入家庭消费计划（二）工薪阶层的体育消费计划（三）白领阶层的体育消费计划（四）老年人的体育消费计划（五）农民的体育消费计划（六）学生的体育消费计划五、体育健身消费指南（一）如何选择健身器械（二）如何选择运动服饰……六、体育娱乐消费指南七、体育博彩消费八、体育文化消费

<<别一种投资>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>