

<<乒乓球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787810515504

10位ISBN编号：7810515500

出版时间：2008-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：唐建军

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球技巧图解>>

内容概要

本书从读者的需求出发，用最通俗易懂的文字深入浅出地介绍乒乓球运动的基本知识和基本技术，使读者一看就懂，练练就会，是乒乓球入门的最佳教材。

书中以详细准确的连续的动作图解形式，来说明各种乒乓球技术动作的要点。

图示生动形象，要点简明扼要，动作一目了然。

书中全面图释名将绝招，如孔令辉、刘国梁、瓦尔德内尔、佩尔森、普里莫拉茨、金泽洙、盖亭、马琳、蒋澎龙等9位超级球星15种成名绝技最详尽的连续动作图解。

<<乒乓球技巧图解>>

作者简介

唐建军，男，1960年出生，四川合川人，北京体育大学小球教研室副教授。
1984年毕业于北京体育学院，获教育学学士学位；1988年毕业于清华大学，获法学士学位。
1996年开始担任北京体育大学新开设的台球专项训练课教学、训练工作。
1997年初参加全国青年台球集训队的教练工作。
1999-2000年在日本体育大学进修学习。
现于北京体育大学攻读体育教育训练学博士。
多年来坚持乒乓球和台球教学、训练、裁判的研究工作。
第43届世乒赛中国乒协调研组成员。
有30余篇专业论文在体育核心期刊上发表，出版专著7本。
有5篇论文入选第4届、第6届国际乒联科学大会和第13届亚科会。

<<乒乓球技巧图解>>

书籍目录

第1章 乒乓球基本知识第2章 乒乓球基本技术第3章 乒乓球基本步法第4章 乒乓球结合技术第5章 超级球星的成名绝技

<<乒乓球技巧图解>>

章节摘录

要打好乒乓球，按照自己的预想尽快掌握乒乓球的技术，了解球拍及其性能是非常必要的。

常见乒乓球球拍主要有以下几个种类： 1. 胶皮拍 胶皮拍弹性较小，击球速度慢，容易控制球。

但本身不能制造较强的旋转，进攻时速度不快，力量不大。

目前这种球拍基本上不再使用。

2. 正胶海绵拍 正胶海绵拍反弹力较强，击球速度较快，并能制造一定的旋转。

它的特点在于速度快，但在制造旋转和对球的控制方面不如反胶海绵拍。

3. 生胶海绵拍 生胶海绵拍是正贴胶皮海绵拍的一种，但其胶皮上的颗粒比普通正胶海绵的要大一些。

牛胶海绵拍的海绵一般选用较薄较硬一些的，其回球速度快，打出的上旋球着台后正点明显下沉，但不易制造旋转。

4. 长胶海绵拍 长胶海绵拍也是正贴胶皮海绵拍的一种。

其胶粒高度长于正胶和生胶海绵拍，胶皮较软。

长胶海绵拍打球时，与普通球拍的性能相反，搓削下旋时，回过来的球变成不转球；挡或攻上旋球时，回过来的球变成下旋球。

长胶本身不制造较强旋转，主要是依靠来球的不同旋转而产生相反的旋转。

<<乒乓球技巧图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>