

<<杨氏太极拳真传>>

图书基本信息

书名：<<杨氏太极拳真传>>

13位ISBN编号：9787810515344

10位ISBN编号：7810515349

出版时间：2011-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：赵斌

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨氏太极拳真传>>

内容概要

杨氏太极拳，经三代研习而定型，今已遍及世界。

本书所述内容，坚持以下三条原则：1、所述拳势，皆依杨澄甫先师晚年定型之架势为唯一标准，决不做任何更改。

2、所述杨氏源流轶事，皆以杨氏原著及赵斌、傅钟文老师所忆杨氏家传或亲身经历为依据。

3、有关内容，若涉及其他作者，意在澄清史实或作学术商榷。

读者可按“百家争鸣，百花齐放”的方针对待，笔者决不强加于人。

全书由八章组成，书前附杨澄甫宗师太极拳图照。

书后并附有杨式太极拳源流及亲族传人表、杨氏太极拳动作路线图和杨澄甫先生太极拳照。

<<杨氏太极拳真传>>

书籍目录

- 第一章 杨澄甫先师重要论述
- 第二章 杨氏太极拳动作图解、用法及歌诀
- 第三章 杨氏太极推手
- 第四章 太极拳问答100条
- 第五章 杨氏太极拳源流轶事
- 第六章 太极拳经原貌考证
- 第七章 太极拳经拳论汇集
- 第八章 杨氏太极拳精简37式
- 附录一 杨式太极拳源流及亲族传人表
- 附录二 杨氏太极拳动作路线图
- 附录三 杨澄甫先生太极拳照

<<杨氏太极拳真传>>

章节摘录

第一章 杨澄甫先师重要论述 太极拳之练习谈杨澄甫口述张鸿逵录中国之拳术，虽派别繁多，要知皆寓有哲理之技术。

历来古人穷毕生之精力，而不能尽其玄妙者，比比皆是。

学者若费一日之功力，即得有一日之成效，日积月累，水到渠成。

太极拳，乃柔中寓刚，绵里藏针之艺术，于技术上、生理上、力学上，有相当之哲理存焉。

故研究此道者，须经过一定之程序与相当之时日。

虽然良师之指导，好友之切磋，固不可少，而最要紧者，是在逐日自身之锻炼。

否则，谈论终日，思慕经年，一朝交手，空洞无物，依然是门外汉者，未有逐日功夫。

古人所谓，终思无益，不如学也。

若能晨昏无间，寒暑不易，一经动念，即举摹练，无论老幼男女，及其成功则一也。

近来研究太极拳者，由北而南，同志日增，不禁为武术前途喜。

然同志中，专心苦练，诚心向学，将来不可限量者，固不乏人。

但普通不免入于两途：一则天才既具，年力又强，举一反三，颖悟出群。

惜乎稍有小成，便是满足，遽迎中辍，未能大受；其次急求速效，忽略而成，未经一载，拳、剑、刀、枪皆已学全。

虽然依样葫芦，而实际未得此中三昧，一经考究，其方向动作，上下内外，皆未合度。

如欲改正，则式式皆须修改，且朝经改正，而夕已忘却。

故常闻人曰：“习拳容易改拳难。

”此语之来，皆由速成而致此。

如此辈者，以误传误，必致自误误人，最为技术前途忧者曲。

<<杨氏太极拳真传>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>