

<<正宗吴式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<正宗吴式太极拳>>

13位ISBN编号：9787810513272

10位ISBN编号：7810513273

出版时间：1999-4-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：吴英华,马岳梁

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正宗吴式太极拳>>

内容概要

吴英华、马岳梁是吴式太极拳创始人吴鉴泉宗师的女儿和门婿，自幼习练吴式太极拳，颇得吴式太极拳真传。

本书是两位老人继承家学、弘扬吴式太极拳的精典之作。

书中既有他们关于吴式太极拳保健功能、生理基础、盘架子及行气的理论阐述，又有体现吴鉴泉宗师风采的世传吴式太极拳，更有他们适应现代人需要而创的吴式简化太极拳。

<<正宗吴式太极拳>>

书籍目录

第一章 吴式太极拳概要

第二章 吴式精简太极拳

第三章 世传吴式太极拳

第四章 吴式太极快拳

第五章 吴式太极推手

附录一 张三丰太极拳径

附录二 十三势行动心解

附录三 打宗岳太极拳论

附录四 打手歌

附录五 十三势歌诀

附录六 吴鉴泉宗师拳照真迹

附录七 吴英华老师示范拳照

<<正宗吴式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>