

图书基本信息

书名：<<足球卡通 小球星足球俱乐部1>>

13位ISBN编号：9787810513050

10位ISBN编号：7810513052

出版时间：1998-06

出版单位：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

足球卡通

小足球明星俱乐部(1)

目录

颠球技术

拉挑球

脚背正面颠球

脚内侧颠球

大腿颠球

头颠球

肩部颠球

脚外侧颠球

踢球技术

脚内侧踢定位球

如何向支撑脚两侧踢球

脚内侧踢空中球

脚背正面踢定位球

脚背正面踢反弹球

脚背正面踢球易犯错误

脚背正面踢空中球

推踢球

踢到勾球

凌空倒挂金钩(踢倒勾球)

搓击球向回转

脚背内侧踢定位球

脚背内侧踢空中球

脚背内侧踢球易犯错误

脚背外侧踢定位球

脚背外侧踢削球

踢削球正确击球点

脚背外侧弹踢球

脚背外侧踢球易犯错误

脚尖踢球

脚尖捅球

脚跟踢球

球在支撑脚内测时脚跟踢球

球在支撑脚外测时脚跟踢球

停球技术

脚内侧停地滚球

脚内侧停反弹球

脚内侧停空中球

脚内侧停球易犯错误

脚底停地滚球

脚底停地滚球

脚底停反弹球

脚底停球易犯错误

脚背外侧停地滚球球变方向

脚背外侧停地滚球

挺胸停球

收胸停球

胸部停球错误动作

脚背正面停空中下落球

脚背正面停高空下落球

脚背正面停低平球

脚背正面停球

大腿停下落球

大腿停低平球

腹部停球

头部停球

头停球是向上弹起

顶球技术

额正面顶球

原地跳起额正面顶球

跑动跳起头顶球

头顶球的易犯错误

跳起额侧面顶球

前额侧面转体顶球

跳起头顶球易犯错误

鱼跃顶球

向后蹭顶球

球预进了

运球技术

脚内侧运球

脚背正面运球

脚背外侧运球

脚背外侧运球

脚背外侧快推拨突然过人

运球过人

脚背内侧运球

脚内侧运球

头部运球

快速运球

直线运球

运球技术训练

运球技术训练

做好弧线运球

传接球与射门技术

直线传地滚球

斜线传球

踢球穿档

大力抽射

迎球跑动向两侧传球

后退中传球

斜线连续传球
跑动传球快起动
三角传球
大力射门
球进了

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>