第一图书网, tushu007.com

<<篮球裁判丛书>>

图书基本信息

书名：<<篮球裁判丛书>>

13位ISBN编号：9787810512954

10位ISBN编号：7810512951

出版时间：1998-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张伯坦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者简介
张伯坦，男，1942年出生。
1965年毕业于北京体育学院。

毕业后一直从事体育教学、训练、管理工作。
曾担任河南青年
男篮主教练、河南省体工大队队长、河南体委球类处处长，由于工作成绩出色，被河南省政府记大功一次。
30余年来，坚持
篮球教学、训练、裁判的研究工作，有二十余篇专业论文在体育核心期刊上发表。

阎育东，男，1963年出生。
1985年毕业于北京体育学院，
1989年被国际篮联批准为国际级篮球裁判员，成为当时乃至现在我国最年轻的国际级篮球裁判员。
曾随中国国家队出访
意大利、西班牙等国。
1995～1996年被国家体委选派到阿曼
苏丹担任篮球教练。
10年来，曾先后担任亚运会、亚洲青年篮
球锦标赛等数十次国际比赛和上百次全国篮球比赛的裁判员或裁判长工作，事迹被收入《中国当代著名教练员、裁判员大辞典》和《跨世纪华夏教育名人大典》。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

知识篇
一、篮球竞赛规则基本知识
（一）篮球竞赛规则的诞生
（二）篮球竞赛规则的演变
（三）篮球竞赛规则的修改对篮球运动的影响
二、如何做好篮球裁判工作
（一）坚持原则，秉公执法
（二）尊重运动员，珍惜每声哨
（三）端正临场动机，加强两个临场裁判员的协作
（四）做好赛前准备工作
（五）场上要坚决，场下要谦虚
（六）注重仪表、风度和精神面貌
三、篮球裁判员的基本功
（一）基本功的概念
1.手的基本功
2.脚的基本功
3.视野的基本功
4.手势的基本功
（二）基本功的练习方法
1.手的基本切练习方法
2.脚的基本功练习方法
3.视野的基本功练习方法
4.手势的基本功练习方法
解释篇
篮球裁判理论及实践回答
（一）场地器材和设备
（二）队员、替补队员和教练员
（三）工作人员及其职责
（四）球篮的选择与跳球
（五）时间通则
（六）暂停和替换
（七）干扰球
（八）违 例
（九）侵人犯规
（十）技术犯规
（十一）特殊情况的处理
（十二）篮球竞赛裁判法
考试篇
近年篮球裁判试题选编
规则篇
篮球竞赛规则
附录 常用篮球术语中英文对照

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com