

<<跟专家练网球>>

图书基本信息

书名：<<跟专家练网球>>

13位ISBN编号：9787810512923

10位ISBN编号：7810512927

出版时间：1998-08

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陶志翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟专家练网球>>

作者简介

作者简介

陶志翔，男，1965年9月9日生，浙江人。

1986年毕业于北京体育大学本科；
1989年毕业于该校研究生部，同年留校任教；1997年7月考取北京体育大学博士研究生，专业为运动训练学。

自1989年以来一直从事网球、软式网球的教学、训练、科研、裁判和一些普及网球的社会工作。

其培养的运动员曾获亚运会软式网球比赛前三名，全国大学生网球赛单项比赛冠亚军等好成绩。

1990年和1992年两次荣获国家体委科技进步二等奖。

主编有全国体育院校《网球》教材一书。

<<跟专家练网球>>

书籍目录

知识篇

- 一、网球运动的起源及演变
- 二、网球技术打法的变迁及其代表人物
- 三、网球比赛的方法及规则简介
- 四、网球运动的专项生理、心理特征及有关伤病知识

技法篇

- 一、网球的基本技术
- 二、网球的双打技术
- 三、网球比赛中的战术

教学篇

- 一、网球基本技术的教学
- 二、单打各类打法及战术运用的教学
- 三、双打的教学方法

训练篇

- 一、训练计划的制定
- 二、网球运动员的身体训练
- 三、网球技战术训练方法

附录篇

- 附表一：“四大网球赛”历届冠军表
附表二：“戴维斯”杯历届冠亚军表
附表三：“联合会”杯历届冠亚军表
附表四：历届全运会网球赛冠军表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>