第一图书网, tushu007.com

<<截拳道拳腿肘膝技击法>>

图书基本信息

书名：<<截拳道拳腿肘膝技击法>>

13位ISBN编号：9787810512756

10位ISBN编号：7810512757

出版时间：1998-5-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：高鸿鹏

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<截拳道拳腿肘膝技击法>>

内容概要

非不能说，只恐错！
何为截拳道？
“以无法为有法，以无限为有限”是李小龙的“截拳道”；“随心所欲，顺其自然”是霍元甲的“截拳道”；“以虚应实，以无生有”是黄淳梁的“截拳道”。
语言与文字的表达是有限的，仅仅是一种工具，你可以借助其认识截拳道，却绝不能为其所惑。
本书详细的介绍了截拳道的基本知识和拳、肘、腿、膝法。
全书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。
为广大截拳道练习者和爱好者鉴赏研究。

第一图书网, tushu007.com

<<截拳道拳腿肘膝技击法>>

书籍目录

第一章 求真之道——截拳道　一、截拳道标志　二、截拳道宗旨　三、截拳道原则　四、截拳道要素　五、何为截拳道　六、何为截拳道技法　七、截拳道的内涵第二章 截拳道指掌技法　一、戳指　二、劈掌　三、推掌　四、甩掌第三章 截拳道拳法　一、直拳　二、勾拳　三、摆拳　四、翻背拳　五、抡打第四章 截拳道腿法　一、前踢　二、勾踢　三、侧踢　四、旋踢　五、摆踢　六、扫踢　七、轧脚　八、后扫腿第五章 截拳道肘法　一、上击肘　二、下击肘　三、平击肘　……第六章 截拳道膝法第七章 截拳道擒摔法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com