

<<实用运动生理学>>

图书基本信息

书名：<<实用运动生理学>>

13位ISBN编号：9787810512732

10位ISBN编号：7810512730

出版时间：1998-05

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨锡让编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用运动生理学>>

作者简介

作者简介

杨锡让，1933年出生，北京市人。
教授、博士生导师。

教育经历：1951～1954年

在北京医学院，1954～1957年

在北京体育学院研究生部，

1959～1960年在留苏预备部，

1980～1981年在年美国麻省春

田学院，1981～1982年在年美国

北卡州立大学。

专业：运动生

理。

工作经历：1957～1959年任助教，1959～1979年任

讲师，1979～1987年任副教授，1987至今任教授、博士生导师。

现任职：中华全国体育总会委员，中国体育科学协会理事，中国运动医学会副主任委员，北京体育大学学位委员会副主任委员，中国老教授协会运动医学会副理事长，意大利国际体育学院客座教授、名誉院长，荷兰东方健身学院名誉教授，香港浸会大学体康研究中心客座研究员、体康学报顾问，香港体适能总会顾问，澳门健康杂志顾问。

曾任职：北京体育学院生理教研室主任，生物科学系主任，中国运动医学会运动生理组组长，亚洲运动医学会委员中国应用生理学杂志编委，北京生理学会理事等职。

1958年作为成员之一，赴前苏联为筹建我国第一个体育科研所进行考察。

至今，在体育战线已工作了40个春秋，目前仍坚持在教学、科研第一线，先后培养了硕士生、访问学者以及博士生共14名，出版和主编了5种运动生理学专著，国内外发表论文30多篇，多次获得体育科技进步奖。

1982年

回国后，加强了北体大的国际学术交流活动，先后赴十几个国家参加讲学与科研合作，进行身体成分的流行病学调查，研究探讨发生肥胖的机制。

在联合国人材交流中心

的支持下，组织召开了3次运动生理国际学术研讨会，为青年新秀提供了学术交流的机会。

由于为中国高等教育

<<实用运动生理学>>

和体育事业做出了突出贡献，1985年获新中国体育开拓者奖，1992年获国务院颁发的政府特殊津贴。

<<实用运动生理学>>

书籍目录

目录

- 第一章 绪论
- 第二章 运动对肌肉功能的影响
- 第三章 运动对心血管功能的影响
- 第四章 运动员的有氧代谢和无氧代谢
- 第五章 运动与内分泌
- 第六章 运动技能的形成与改进
- 第七章 运动员身体素质的测量与评价
- 第八章 运动能力的遗传与选材
- 第九章 运动过程中运动能力的阶段性变化
- 第十章 运动员的性别与年龄特征
- 第十一章 人体运动时对特殊环境的适应
- 第十三章 运动性疲劳
- 第十三章 合理使用训练以外的强力手段
- 第十四章 训练方法的生理学分析
- 第十五章 身体成分与肥胖的生理学分析
- 第十六章 中国某些传统项目的生理学分析及其在运动训练中的应用
- 第十七章 现代科学的发展对运动生理学的影响

<<实用运动生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>