

<<器械入门>>

图书基本信息

书名：<<器械入门>>

13位ISBN编号：9787810512213

10位ISBN编号：7810512218

出版时间：1998-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：苏耘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<器械入门>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 剑术

##### 一、剑术基本知识

(一) 剑术基本要求

(二) 剑的各部位名称及握法

(三) 剑术主要动作的要求

##### 二、基本剑法及剑法组合练习

(一) 基本剑法

(二) 组合动作

##### 三、剑术入门

(一) 甲组剑术

(二) 乙组剑术

(三) 自选剑术

#### 第二章 刀术

##### 一、刀术基本知识

(一) 刀的各部位名称

(二) 刀的规格

(三) 刀的基本握法

(四) 刀术主要动作的要求

##### 二、基本刀法及刀法组合练习

(一) 基本刀法

(二) 组合动作

##### 三、刀术入门

(一) 初级刀术

(二) 自选刀术

#### 第三章 棍术

##### 一、棍术基本知识

(一) 棍的各部位名称

(二) 棍的规格

(三) 棍术主要动作的要求

##### 二、基本棍法及棍法组合练习

(一) 基本棍法

(二) 组合动作

##### 三、棍术入门

(一) 初级棍术

(二) 自选棍术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>