

<<徒手制服搏杀法>>

图书基本信息

书名：<<徒手制服搏杀法>>

13位ISBN编号：9787810512077

10位ISBN编号：7810512072

出版时间：1997-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：马中碧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徒手制服搏杀法>>

书籍目录

目录

第一章 概论

第一节 警卫保安徒手制服的特点

第二节 警卫保安人员的素质要求

第二章 人体要害部位与击打方法

第一节 头部要害部位与击打方法

第二节 躯干要害部位与击打方法

第三节 四肢要害部位与击打方法

第三章 实战搏杀的基本常识与原理

第一节 实战搏杀的基本原则

第二节 人体各部位在徒手制服中的作用

第三节 实战搏杀的基本战术

第四节 实战搏杀常用拳腿法

第五节 徒手制服基本擒拿手法

第四章 警卫保安徒手制服搏杀法

第一节 警卫保安一招制敌搏杀法

第二节 警卫保安高级组合搏杀法

第三节 警用背袭十六招

第四节 警卫保安打穴连击五式

第五节 近距离快速搏杀法

第六节 警卫保安见义勇为搏杀法

第七节 警卫保安搏杀快速擒拿法

第八节 警卫保安解杀还杀技法

第九节 警卫保安以少胜多搏杀法

第十节 高级警卫法

第五章 警卫保安人员特殊搏杀法

第一节 持匕攻杀

第二节 盾牌抗打

第三节 水中搏杀

第四节 车内搏杀

第五节 巷战技巧

第六节 室内搏杀

第七节 人质解救

第八节 反劫机格斗

第九节 硬气功抗打

第六章 基础功法修炼

第一节 警卫保安抗暴制敌硬气功修炼

第二节 警卫保安拳脚靶训练

第七章 实用搏杀拳术套路

第一节 擒敌拳术

第二节 枪击术

第三节 匕首术

第四节 盾牌警棍操

<<徒手制服搏杀法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>