

<<拳腿连环搏杀法>>

图书基本信息

书名：<<拳腿连环搏杀法>>

13位ISBN编号：9787810512060

10位ISBN编号：7810512064

出版时间：1997-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：马中碧

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拳腿连环搏杀法>>

内容概要

武谚云：“手到脚不到，净是瞎胡闹；手到脚也到，打人如摧草。

”这充分说明，在实战搏杀中，手脚并用，拳腿连攻，能使敌人防不胜防，很快败北。

拳腿连击，就是将各种凶狠毒辣，简捷实用的拳法、抓法、肘法等，与膝法、腿法75至摔法15妙组合，在实战搏杀中形成虚实结合，随机应变，连续进攻，立体攻杀的攻防招势，使敌防上而顾不了下，顾左而防不了右，招招受击，处处挨打受制，没有喘息防守的余地，或中招倒地，或束手被擒。

《拳腿连环搏杀法》是《警卫保安搏杀丛书》之一。

这本书将各种科学、凶狠、实用并适合于警卫保安人员使用的组合招法尽收其中。

每一位警卫保安人员都可在本书中找到适合自己的实用招法并有效应用。

例如：身高臂长的人可习练拳腿组合招法；身材矮小的人可习练摔打组合招法；善拳击者可习练高级组合拳法；喜用腿者可习练组合连环腿搏杀法；指上功夫较好者可习练拿打、抓打组合搏杀法等等。

将这些适合自己的招法研习熟了，并经过实战搏杀的检验证明有效，就能形成自己的绝招。

另外，在本书中还介绍了一些奇门绝技和秘传练功法以及人体薄弱部位攻杀法等，旨在开拓警卫保安人员的视野，增强实用性。

<<拳腿连环搏杀法>>

书籍目录

第一章 搏击概论” 第一节 拳腿连击搏杀法的特点 第二节 搏击中的虚招运用 第三节 搏击的素质要求 第四节 搏击中的“进中门”与“走边门” 第五节 搏击中主动进攻的时机 第六节 如何捕捉防守反击的时机 第七节 搏击中腿法攻击的距离感 第八节 搏击临战交手要诀第二章 人体薄弱部位攻杀法 第一节 封眼攻喉技法 第二节 攻心技法 第三节 破裆技法 第四节 下盘攻击腿第三章 警卫保安搏击组合连杀技法 第一节 高级组合拳搏杀法 第二节 拳腿组合搏杀法 第三节 肘法组合搏杀法 第四节 拳肘组合搏杀法 第五节 肘膝组合搏杀法 第六节 拿打组合搏杀法 第七节 膝手组合搏杀法 第八节 摔打组合搏杀法 第九节 肘腿组合搏杀法 第十节 抓打组合搏杀法 第十一节 腿膝组合搏杀法 第十二节 组合连环腿搏杀法 第十三节 秘传闪击搏杀法 第十四节 秘传沾衣跌敌搏杀法 第十五节 秘传分筋错骨技 第十六节 以一对二追魂夺命腿第四章 秘传奇门绝技第五章 搏杀功夫秘传修炼法第六章 警卫保护搏杀答疑解惑10题

<<拳腿连环搏杀法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>