

<<吴式太极拳竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<吴式太极拳竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787810511513

10位ISBN编号：7810511513

出版时间：1997-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：徐伟军

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴式太极拳竞赛套路>>

书籍目录

一、套路结构特点 二、套路技术特点 三、套路教学特点 四、功法 五、基本动作 六、基本方法练习 七、城关路动作教程 第一段 第二段 第三段 第四段 附：动作布局示意图

<<吴式太极拳竞赛套路>>

编辑推荐

《吴式太极拳竞赛套路教与学》由北京体育大学出版社出版。

<<吴式太极拳竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>