

<<徒手制暴技术>>

图书基本信息

书名：<<徒手制暴技术>>

13位ISBN编号：9787810510929

10位ISBN编号：7810510924

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杜振高

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徒手制暴技术>>

内容概要

本书是根据当前巡警和执法工作者的需要精心设计编写的。

它是编著者长期从事军警实际应用格斗教学，系统训练，参加全国拳击、武术散手比赛，以及实际与暴徒格斗所运用的技术技能的经验总结；它还吸取了国外诸国警察、宪兵和特种部队的制暴技术，同时还将世界流行的技击术精华融于本书之中。

几年来，通过本教材部分科目进行训练的人员，曾成功地地为江泽民总书记以及其他中央领导同志、驻外武官、外国贵宾，以及同行进行了上百次的汇报表演，使他们成长为一批具有高超制暴技能的中国特种警察部队队员。

因此，本书的出版不仅能为巡警和各类执法者提供全面、系统、实用的制暴教材，而且还能为广大人民群众在遇到暴徒侵害时，保护自身的生命财产安全，采取正当的防卫行为，提供了有效的自卫防身技术和手段。

<<徒手制暴技术>>

作者简介

杜振高、康恩君同为1964年出生，均执教于中国特种警察（学校）部队十余年。

杜振高曾多次获得全国武术散手比赛冠军，著有《防卫绝技300招》、《军警制敌术精粹》等14本专著，1995年被评为全军三总部“优秀教师”。

康恩君7岁习武，18岁进北京体育大学武术系专攻武术，获学士学位，1986年进特警学校执教，其编排的“格斗拳”多次成功地为国内外来宾表演，并在全国军警界广为传练。

<<徒手制暴技术>>

书籍目录

第一章 巡警徒手制暴概论 第一节 徒手制暴功法的特点 一、动作精炼,练习方便 二、招法多变,攻防兼备 三、击打要害,一招制胜 第二节 徒手制暴的作用 一、徒手制暴的直接作用 二、徒手制暴的间接作用第二章 巡警制暴基础知识 第一节 人体关节与要害部位 一、人体主要关节 二、人体要害部位 第二节 徒手制暴的武器 一、拳 二、掌、指 三、肘、膝 四、腿 五、额、肩、胯、牙 第三节 击打原则与技巧 一、击打原则 二、击打技巧 第四节 击打与受力部位略图第三章 巡警徒手制暴功法 第一节 上肢制暴功法 一、拳法 二、掌法 三、肘法 四、上肢攻击组合技法 五、上肢防守反击技法 第二节 下肢制暴功法 一、步型与步法 二、腿法 三、膝法 四、下肢攻击组合技法 五、下肢防守反击技法 第三节 上下肢组合攻击技法 第四节 摔拿功法 一、倒地功 二、绊摔功 三、擒拿功第四章 巡警徒手制暴招法 第一节 徒手突然攻击制暴 一、由前主动攻击 二、由后主动攻击 三、对两名暴徒的主动攻击 四、对3名以上暴徒的主动攻击第五章 制服暴徒后的搜身与徒手押解

<<徒手制暴技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>