

<<形体训练>>

图书基本信息

书名：<<形体训练>>

13位ISBN编号：9787810447409

10位ISBN编号：7810447408

出版时间：2001-1

出版时间：东北财经大学出版社

作者：吴玮 编

页数：146

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;形体训练&gt;&gt;

## 内容概要

随着改革开放的不断深化和社会主义市场经济体制的逐步确立，企业作为独立的商品生产者和经营者，要在激烈的市场竞争中得到健康的生存和快速发展，必须按照市场需求组织生产，提高效益。

为此，需要造就一支新的高、中、初级配套的专业队伍。

以培养新时期中等应用型旅游酒店专门人才为己任的中等专业（职业）学校餐旅服务与管理专业，要实现其培养目标，必须通过新型教材这一具有赋型机制的知识载体。

《形体训练》是中等餐厅服务人员和基层管理人员必修教材。

它与“中等专业（职业）学校餐旅服务与管理专业教材新系”中的其他教材一样，坚持面向21世纪，适应建立社会主义市场经济体制要求的中等专业（职业）学校教育改革和发展的需要，立足于提高学校的整体素质，培养学生的综合能力，着重进行内容筛选和形式更新。

本书贯彻了科学性、实用性、先进性、规范性四项原则，吸取了国内外形体训练的最新知识，注重知识的应用性和可操作性。

本书主要内容包括：美育知识简说；形体知识理论知识简介；形体基本功训练；形体基本组合练习；餐旅服务姿态；餐旅服务人员的表情训练。

## &lt;&lt;形体训练&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 美育知识简说 学习目标 1.1 什么是美 1.2 美育教育的重要性 1.3 美育与体育的关系 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题第2章 形体基础理论知识简介 学习目标 2.1 中职生的生理心理特点与体育锻炼 2.2 营养素与形体 2.3 形体教学的目的和任务 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题第3章 形体基本功训练 学习目标 3.1 三姿训练 3.2 把杆训练 3.3 中国古典舞身韵训练 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题第4章 形体基本组合练习 学习目标 4.1 舞蹈 4.2 健美操 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题第5章 餐旅服务姿态 学习目标 5.1 前厅服务姿态 5.2 客房服务姿态 5.3 餐厅服务姿态 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题第6章 餐旅服务人员的表情训练 学习目标 6.1 目光与训练 6.2 微笑与训练 关键概念与词语 本章小结 自测题 测试题附录 自测题参考答案主要参考书目

<<形体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>