

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

图书基本信息

书名：<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

13位ISBN编号：9787810405676

10位ISBN编号：7810405675

出版时间：1998-01

出版时间：中国矿业大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

书籍目录

目录

第一部分 工作环境有关疾病

一、矿山常见工作环境有关疾病

尘肺

局部振动病

噪声性聋

中暑

一氧化碳中毒

硫化氢中毒

氮氧化物中毒

二氧化硫中毒

煤矿井下工人滑囊炎

二、劳动卫生安全法规

宪法中劳动卫生安全

有关法规

工厂安全卫生有关规程

矿山安全有关条例

国务院防尘防毒工作

有关决定

国务院关于企业生产中

安全工作有关规定

国务院防止硅尘危害工作

有关管理办法

尘肺病防治有关条例

女职工劳动保护有关规定

职业性接触毒物危害

程度分级

高温作业分级标准

体力劳动强度分级标准

工业企业设计有关

卫生标准

职业病名录

生活饮用水水质标准

空气污染物三级标准

浓度限值

城市各类区域环境

噪声标准

地面水环境质量

三级标准

十三类有害物质的

排放标准

工业“废水”最高容许

排放浓度

第二部分 常见病多发病

一 内科疾病

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

1.呼吸系统疾病

呼吸系统的解剖生理功能

呼吸系统疾病临床特点

感冒

慢性支气管炎、肺气肿

2.循环系统疾病

循环系统的解剖生理特点

循环系统疾病的症状

循环系统疾病常见

辅助检查

窦性心动过缓

窦性心动过速

3.消化系统疾病

消化系统的解剖生理特点

消化系统易患病的特点

消化系统疾病常见

辅助检查

胃炎

消化性溃疡

胃癌

4.神经系统疾病

偏头痛

眩晕

肺炎

肺癌

肺结核

支气管哮喘

高血压病

心绞痛

心肌梗塞

心肌炎

风湿性心瓣膜病

慢性肺原性心脏病

结肠癌

便秘

结核性腹膜炎

肝硬化

急性胰腺炎

腹泻

胆囊炎

脑血栓形成

脑出血

三叉神经痛

坐骨神经痛

5.泌尿系统及结缔组织疾病

急性肾小球肾炎

慢性肾小球肾炎

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

原发性肾病综合征

尿路感染

6.血液系统疾病

缺铁性贫血

再生障碍性贫血

过敏性紫癜

7.内分泌与代谢性疾病

甲状腺机能亢进症

糖尿病

癫痫

慢性肾功能不全

类风湿性关节炎

系统性红斑狼疮

血友病

白血病

血型及输血

低血糖症

二、传染病

病毒性肝炎

流行性乙型脑炎

霍乱

伤寒

细菌性痢疾

钩虫病

蛔虫病

血吸虫病

流行性脑脊髓膜炎

流行性出血热

疟疾

狂犬病

艾滋病

淋病

梅毒

尖锐湿疣

三、外科疾病

疔

疖

甲沟炎

破伤风

腹股沟疝

阑尾炎

肛裂

痔

下肢静脉曲张

冻伤

毒蛇咬伤

急性腰扭伤

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

腰肌劳损

腰椎间盘突出

颈椎病

肩周炎

腱鞘炎

跟痛症

前列腺炎

前列腺增生

肾与输尿管结石

包皮过长

烧(烫)伤

四、眼科疾病

麦粒肿

沙眼

倒睫及内翻

慢性泪囊炎

结膜炎

翼状胬肉

角膜炎

白内障

青光眼

近视

远视

散光

老视

斜视

复视

弱视

夜盲

眼外伤

五、耳鼻喉科疾病

弥漫性外耳道炎

耵聍栓塞

急性化脓性中耳炎

耳鸣

急性鼻炎

鼻衄

鼻息肉

鼻疖

慢性化脓性鼻窦炎

慢性咽炎

急性扁桃体炎

急性会厌炎

急性喉炎

六、口腔卫生保健

龋病

牙髓炎

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

根尖周围炎

牙周病

牙本质过敏症

口腔粘膜白斑

口腔义齿修复知识

七、皮肤病

花斑癣

体癣

手癣、足癣

甲癣

疥疮

荨麻疹

接触性皮炎

痤疮

酒渣鼻

皮脂溢性皮炎

八、急救

创伤的伤情判断与
处理

心肺复苏术

止血法

包扎

固定

搬运

淹溺

第三部分 日常生活保健

一、现代生活病

电视机综合症

电风扇病

电话病

耳塞机综合症

电热毯皮炎

空调机综合症

染发病

麻将综合症

沙发病

拖鞋性皮炎

二、环境与健康

绿化与健康

空气污染与健康

居室布置与健康

室温、湿度与健康

三、生活保健

人体健康十条标准

睡眠与健康

夜班与健康

戴口罩的卫生

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

用手帕的卫生
化纤衣服与健康
日光浴与健康
洗澡与健康
防脱发要诀
日常自我健身法
体力疲劳休息法
脑力疲劳的消除
中年人四戒
刷牙与健康
长寿的要素
十种短命人
四、性卫生与保健
房室生活与健康
遗精和手淫
男性性功能疾患
女性性功能疾患
避孕与性生活
五、日常受伤与防治
外伤
被刺刺伤
手指割伤
踝关节扭伤
戳伤手指
指甲揭落
电损伤
蜂螫伤
蝎子螫伤
蜈蚣咬伤
毒毛虫刺伤
六、营养卫生保健
1.食物与营养
营养素
营养素的需要量和
供给量
2.矿工的特殊营养
井下工作环境与工人的
营养保健
3.家庭食品卫生
家庭饮食卫生
食物的选择
各种营养素的功能
合理营养
矿工的合理膳食
食物储藏
如何食用罐头食品
霉变食物的识别与处理

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

调味品与健康

食物油的选择

厨房卫生

饮酒、醉酒和解酒

七、旅行保健

旅行与穿着

晕车、船、飞机的处理

旅游的饮食卫生

生吃瓜果的卫生

旅途中的个人卫生

鸡眼的简易治疗

手脚裂口的防治

风沙迷眼的处理

旅游时谨防蚊虫叮咬

旅游常用药品

风、四季养生

养生

春季养生保健

夏季养生保健

秋季养生保健

冬季养生保健

第四部分 心理卫生和精神疾病

一、心理卫生

心理健康的基本标准

促进心理健康的

基本原则

维护和增进心理健康

三途径

心身疾病

人际交往的四种

基本态度

常见的人际交往

心理障碍

加强人际交往的

基本途径

健康情绪的标志

矿工的不良心态

健康的性心理

性变态

老年人的心理特点

增进老年人心理卫生要点

心理应对方法

心理保健原则

二、精神疾病

感觉障碍

知觉障碍

思维障碍

<<中国煤矿职工实用卫生保健手册>>

记忆力障碍
智能障碍
自知力
情感障碍
意志行为障碍
意识及意识障碍
精神分裂症
躁狂抑郁症
症状性精神病
神经症
癔症
抑郁性神经症
恐怖症
强迫症
焦虑症
疑病症
神经症的治疗
附录
中国营养学会推荐的每日
膳食中营养素供给量
世界卫生组织建议的每日
膳食中营养素供给量
我国的膳食指南
2000年中国膳食构成和
营养水平
氨基酸需要量的估计值
每日膳食中微量元素和
电解质摄入量
常见动物食品的
卫生标准
简明营养素功用表
烹调方法对营养素
的影响
食品在胃中停留时间
常见食物一般营养成分
常用人体检验正常值
煤炭工业各种动作热能
消耗率
家庭常用药物及应用
家用理疗仪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>