

<<饮食与健康>>

图书基本信息

书名：<<饮食与健康>>

13位ISBN编号：9787810389051

10位ISBN编号：781038905X

出版时间：2005-2-1

出版时间：东华大学出版社

作者：顾奎琴

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食与健康>>

### 内容概要

健康饮食每一天！

顾奎琴，中国著名营养师、科普作家、食疗美容专家。

在近30年的工作实践中，致力于研究和探索中国传统食疗和现代营养学的关系，把两者有机结合，形成了独特的食疗理论体系。

创立并逐渐完善了“内调外养，表里通达”的食疗美容新概念。

## <<饮食与健康>>

### 作者简介

顾奎琴，中国著名营养师、科普作家、食疗美容专家。  
先后就读于解放军总后军医学校、解放军空军军医学校营养系。  
现任中国食疗网CEO、北京润泽堂食疗医学研究院董事长兼院长，润泽堂食疗产业机构总裁。  
在近30年的工作实践中，致力于研究和探索中国传统食疗和现代营养学的关系，把两者有机结合，形成了独特的食疗理论体系。

创立并逐渐完善了“内调外养，表里通达”的食疗美容新概念。

1980～2000年，在中国人民解放军总医院从事临床营养工作，曾为多位国家领导人和革命前辈进行营养配餐和饮食治疗；  
2000年1月，作为发起者，与中国药膳研究会、中国营养学会临床营养学会、《饮食科学》杂志社共同创办了全球最大的专业性网站——中国食疗网，引起业界人士的广泛关注；  
2000年5月，创办了高新技术企业——北京润泽堂科技发展有限公司；

2001年6月，创办了国内首家专业从事食疗医学研究、食疗产品开发及推广应用的综合性研究机构——北京润泽堂食疗医学研究院；  
2001年8月，在2001年亚太国际医学美容学术大会上宣读论文《食疗美容——21世纪健康美容新理念》，正式推出食疗美容新理念；

2003年9月，成立润泽堂高科技产业集团、润泽堂国际食疗学校、润泽堂产业基地、润泽堂食疗休闲等。

兼任职务：国际东方食疗药膳研究会常务理事

## &lt;&lt;饮食与健康&gt;&gt;

## 书籍目录

篇一 日常健康饮食调养第一章 青少年日常饮食与健康一、青春期的饮食调养二、青春期的饮食原则三、青春期的食物选择第二章 中年男性日常饮食与健康一、中年男性的饮食调养二、中年男性的饮食原则三、中年男性应注意选择有助于增强性功能的食物四、中年男性的健康食疗方第三章 中年女性日常饮食与健康一、中年女性的饮食调养二、中年女性的食物选择三、女性更年期的饮食调理四、中年女性的健康食疗方第四章 老年人日常饮食与健康一、老年男性的饮食保健二、老年女性的饮食保健三、老年人的饮食保健篇二 女性特殊生理时期的饮食与健康第一章 月经期妇女的饮食与健康一、月经期的饮食调养二、养血调经与美肤养颜第二章 妊娠期妇女的饮食与健康一、妊娠早期的饮食保健二、妊娠中期饮食保健三、妊娠晚期的饮食保健第三章 产褥期妇女的饮食与健康一、分娩时的饮食调养二、产褥期的合理饮食三、授乳期的饮食调养篇三 常见病的饮食护理第一章 高血压的饮食调理一、高血压病的常见病因二、高血压病的临床症状三、高血压病的饮食治疗四、高血压病食疗方第二章 动脉硬化的饮食护理一、动脉硬化的常见病因二、动脉硬化的饮食治疗三、动脉硬化食疗方第三章 脑血栓的饮食护理一、脑血栓的常见病因二、脑血栓的临床症状三、脑血栓的饮食治疗四、脑血栓食疗方第四章 冠心病的饮食护理一、冠心病的常见病因二、冠心病的临床症状三、冠心病的饮食治疗第五章 高脂血症饮食护理一、高脂血症的常见病因二、高脂血症的临床症状三、高脂血症的饮食治疗四、高脂血症食疗方第六章 慢性支气管炎的饮食护理一、慢性支气管炎的常见病因二、慢性支气管炎的临床症状三、慢性支气管炎的饮食治疗四、慢性支气管炎食疗方第七章 慢性胃炎的饮食护理一、慢性胃炎的常见病因二、慢性胃炎的临床症状三、慢性胃炎的饮食治疗四、慢性胃炎食疗方第八章 慢性溃疡病的饮食护理一、溃疡病的常见病因二、溃疡病的临床症状三、溃疡病的饮食治疗四、溃疡病食疗方第九章 肝硬变的饮食护理一、肝硬变的常见病因二、肝硬变的临床症状三、肝硬变的饮食治疗四、肝硬变食疗方第十章 慢性胰腺炎的饮食护理一、慢性胰腺炎的常见病因二、慢性胰腺炎的临床症状三、慢性胰腺炎的饮食治疗四、慢性胰腺炎食疗方第十一章 慢性肾炎的饮食护理一、慢性、肾炎的常见病因二、慢性肾炎的临床症状三、慢性肾炎的饮食治疗四、慢性肾炎食疗方第十二章 糖尿病的饮食护理一、糖尿病的常见病因二、糖尿病的临床症状三、糖尿病的饮食治疗四、糖尿病食疗方第十三章 痛风的饮食护理一、痛风的常见病因二、痛风的临床症状三、痛风的饮食治疗四、痛风食疗方第十四章 肥胖人群的饮食调理一、肥胖的常见病因二、肥胖的临床症状三、肥胖的诊断标准四、肥胖的饮食治疗五、减肥食疗方第十五章 便秘人群的饮食调理一、便秘的常见病因二、便秘的临床症状三、便秘的饮食治疗四、便秘食疗方第十六章 老年痴呆的饮食调养一、老年痴呆的常见病因二、老年痴呆的临床症状三、老年痴呆的饮食治疗第十七章 骨质疏松症的饮食调理一、骨质疏松的常见病因二、骨质疏松的临床症状三、骨质疏松的饮食治疗四、骨质疏松食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>