

<<心理咨询与治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗>>

13位ISBN编号：9787810377317

10位ISBN编号：7810377310

出版时间：2000-10

出版时间：苏州大学出版社

作者：杨建勋

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗>>

### 内容概要

《心理咨询与治疗》内容涉及：心理咨询的基本规定、咨询关系的建立、咨询中的沟通技巧、心理咨询中的阻抗、咨询诊断等。

《心理咨询与治疗》还重点介绍了精神分析法、行为疗法、集体心理治疗与家庭治疗等当今世界上最具影响的几种理论学派的治疗方法，并对目前我国颇有影响力的认识领悟疗法及森田疗法也作了介绍。

## <<心理咨询与治疗>>

### 书籍目录

第一章心理咨询与治疗：心理健康的复归之路 第一节心理咨询及其特征 第二节心理治疗及其特征 第三节心理咨询与心理治疗的关系 第四节心理咨询与治疗的由来与发展 第五节心理咨询与治疗的相关学科 第二章心理咨询的基本规定 第一节心理咨询对专业人员的要求 第二节心理咨询的方法、形式及范围 第三节心理咨询的基本步骤 第三章咨询关系的建立 第一节咨询关系 第二节影响咨询关系的因素 第四章咨询中的沟通技巧 第一节基本沟通技能 第二节非言语交流 第三节交流中的沉默 第四节咨询中所面临的一般问题 第五章心理咨询中的阻抗 第一节阻抗：心理咨询中的障碍 第二节阻抗的表现形式 第三节阻抗的根源 第四节阻抗的克服 第六章咨询诊断 第一节心理健康的标准 第二节异常心理表现 第三节常见的心理疾病 第四节对问题的认识和辨析过程 第五节心理测验 第六节人格理论及测量研究 第七章精神分析法 第一节精神分析学派的产生和发展 第二节心理动力学疗法 第三节认识领悟疗法 第四节疏泄疗法 第八章行为疗法 第一节概述 第二节行为疗法的理论基础 第三节治疗方法 第九章森田疗法 第一节关于神经质症的论述 第二节森田疗法的治疗原则 第三节森田疗法的治疗方法 第十章集体心理治疗与家庭治疗 第一节集体心理治疗的发展 第二节集体心理治疗的机制及方法 第三节家庭治疗 第十一章合理情绪疗法 第一节合理情绪疗法的理论基础 第二节治疗步骤 第三节合理情绪疗法的治疗技术 第十二章人本主义疗法 第一节概述 第二节患者中心疗法 第三节自我实现疗法 第四节现实疗法

章节摘录

版权页： 2.人格结构的特质理论以阿尔波特、卡特尔、爱森克为代表的特质理论，是影响最大、较为流行的人格结构理论。

不少的人格测验都建立在这一理论的基础上。

(1) 阿尔波特人格特质理论：美国心理学家阿尔波特 (C.W.Allport) 是人格特质理论的鼻祖。

所谓特质就是能够代表个体“生活综合”，对行为特点作出解释的测量单元。

特质被看作是一种神经心理的结构，是动机的衍生物，特质与情境的相互作用而引发行为和思想并主动引导行为。

它是在人的适应动能中，对多数特殊习惯进行整合的结果，可以从观察一个人不断重复的行动来证实其特质的存在。

阿尔波特将特质分为个人特质和共有特质两大类。

共有特质是群体都具有的，没有两个人的特征是完全相同的，这就是个人特质，它是人格心理学家研究的重点。

他把个人特质分为3种： 枢纽特质（基本特质）。

影响人的一切活动、渗透于人格，代表人的个性的特质。

只在少数人身上才可观察到。

核心特质（重要特质）。

渗透性稍差，但是相当概括，有一般意义的倾向。

每个人拥有非常少的核心特质，在人格的个人倾向方面居于核心的不过于5~10种特质。

次要特质。

渗透性极少，不引人注目，对个性不起决定作用，在特定环境中受情境制约的暂时性的特质。

(2) 卡特尔人格特质的因素分析：美籍英国心理学家卡特尔 (Cattell) 是运用因素分析方法来探讨人格特质的重要人物。

他认为人格结构的基本元素是特质，特质是人在不同时间和情境中都保持的行为型式，具有一致性。

他将特质分为两大类： 表面特质。

是根据某些共同特点而集合起来的特质。

<<心理咨询与治疗>>

编辑推荐

《心理咨询与治疗》由苏州大学出版社出版。

<<心理咨询与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>