

<<芳香疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法全书>>

13位ISBN编号：9787810368025

10位ISBN编号：7810368028

出版时间：2005-4

出版时间：汕头大学出版社

作者：卓芷聿

页数：219

字数：134000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳香疗法全书>>

### 内容概要

芳香疗法是目前最流行的辅助疗法以及自然疗法之一。

透过精油，搭配各式使用方法可达到身心灵气疗愈的目的。

澳洲芳香治疗师、同时也是台湾各安宁病房芳疗教学的客座讲师卓芷聿，这次她将多年丰富详尽的芳疗知识，完整地呈现在本书中，实用的经验和知识，堪称是台湾第一本文图并茂的芳疗大百科。

详介芳香疗法的历史、什么是精露、什么是植物油、认识精油的化学分子、植物精油阴阳能量……珍贵彩照忠实呈现精油植物原貌。

图解芳香按摩step by step，透过作者详细示范动作，让读者能一目了然认识芳疗按摩，并规划出适合自己的芳疗工作室，是提供个人学习与辅助教学的最佳快捷方式。

详细列举人体的主要身心系统与芳疗之间的运用关系，让读者很容易地将养生医学生活化，随时保持最优的健康生活品质，搭配练习区的设计，让读者自行累积芳疗的实作经验。

<<芳香疗法全书>>

作者简介

卓芷聿，具有十年芳疗临床经验，是非常务实的魔羯座，毕业于南澳大学商学研究所。趁着在澳洲领硕士的机会，她在当地拜师学艺，学习使用植物精油，并取得澳洲芳香疗法师证书，现为AAA会员，及AAMA会员。

2002年秋，卓芷聿创办花漾芳疗学苑，使芳疗从业人员和芳疗爱好者能

书籍目录

作者序推荐序如何使用本书1 推荐精油 丝柏精油 杜松子精油 薰衣草精油 辣薄荷精油 澳洲檀香精油 台湾扁柏精油 茶树精油2 芳疗概论 芳香疗法的历史概要 精油概论 精油的化学成分 精油的萃取方法 精油之间的调配原则 精露 植物媒介油 精油的使用方法 精油的安全性 芳疗与能量中心概念3 芳香疗法按摩 芳香疗法按摩 治疗师的按摩前预备 治疗师的按摩后准备 芳疗按摩后准备 芳疗按摩主要技法 芳香疗法按摩步骤4 芳疗与人的健康 芳疗与嗅觉系统 芳疗与神经系统 芳疗与呼吸系统 病原与免疫系统 芳疗与淋巴排毒系统 芳疗与血液循环系统 芳疗与皮肤保养 芳疗与肌肉关节系统 芳疗与消化系统 芳疗与女性生殖系统5 芳疗师的执业准备 芳疗师的角色扮演 芳疗师的职业道德 芳疗师常用的设备、产品、辅助工具 芳疗师精油处方的决定 个案身心状况评估表

<<芳香疗法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>