

<<丰胸特效食谱>>

图书基本信息

书名：<<丰胸特效食谱>>

13位ISBN编号：9787810367585

10位ISBN编号：7810367587

出版时间：2006-2

出版时间：汕头大学出版社

作者：吴建隆

页数：95

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<丰胸特效食谱>>

内容概要

乳房疾病是妇科病理变化的表现之一，许多医家对乳病极为重视。

中医认为乳房与经络、脏腑和气血有密切的关系，其中肝、胃、肾、冲任二脉更显著影响乳房的发育。

只要是身为一个女人，都有过想要让胸部更傲人、美丽且健康的念头，美丽无罪，追求丰满完美的曲线，更是女人与生俱来的权利！

希望美丽与健康长存是每个女人毕生的梦想，很多女人为了傲人的双峰，买了许多所费不赀的保养品、健康食品，殊不知平时摄取食物的营养，与日常生活的调养与运动，就可以达到良好的效果，其实美丽与健康是一体两面的，想要有迷人的外表，必须先打好健康的基础。

本书针对各年龄层、不同需求的女性而设计的“乳房美丽健康医学书”，为含苞待放的少女、魅力日增的成熟女性、孕味十足的准妈妈，及迟暮来临的黄金女郎，量身订做的丰胸计划，包括38道可口美味的药膳、丰胸按摩及运动方法、药浴，只要你认真、耐心地去执行，一定可实现丰胸的美梦。

<<丰胸特效食谱>>

作者简介

余淑美，学历：台大医学院博士，现任：台北和平医院中医科主治医师；经历：台北中兴医院医师，台北慢性病防治医师；东吴、实践、长庚大学副教授；

专长：妇科疾病；乳房医学；颜面神经麻痹、中风后遗症；骨关疾病。

张家蓓：学历：“中国医药学院”学士后中医学系

<<丰胸特效食谱>>

书籍目录

乳房生理结构解析最美丽、最魅力——乳房你也是扁平一族吗？
宠爱双峰饮食生活秘方女人的第二层肌肤——胸罩丰胸首部曲——丰胸按摩法 丰胸菜肴 鸡丁枸杞子
芝麻油莴笋叶 豆鼓蚶 盐水虾 小鱼干四季豆 二仙胶麻油鸡 菟丝粥 丰胸甜点 豆浆麦片粥 鲜奶玉露
红枣酒酿蛋 麦片山药芝麻糊 银耳薏仁莲子汤 丰乳银耳汤 丰胸瘦身美白粥 木瓜牛奶汁 木瓜酸奶丰
胸二部曲——食物与运动 丰胸沙拉 生菜沙拉 芦笋虾蔬手卷 鲜虾丰胸沙拉 丰胸汤品 核桃豆腐汤 香
菇鸡爪汤 蛤蜊汤 归芪鸡汤 雪蛤汤 参芪玉米排骨汤丰胸三部曲——中药治疗及美胸药浴…… 丰胸茶
饮附录 认识乳癌

<<丰胸特效食谱>>

媒体关注与评论

完整的丰胸美胸计划——38道可口美味的药膳，丰胸按摩及运动方法，药浴秘方及乳房保健资讯

<<丰胸特效食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>