

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

图书基本信息

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

内容概要

祝贺你们当上了漂亮宝宝的爸爸妈妈了！

我们知道，把一个襁褓中的婴儿喂养好是不容易的。

但是，许多刚当父母和就要当父母的人常常没有为宝宝的出生做好各方面的准备。

在怀孕期间，父母们可能埋头阅读了许多有关婴儿方面的书籍，或花时间在因特网上浏览了许多抚养婴儿的最新知识。

然而，像大多数准父母那样，无论你们做了多少研究，都不会明白这个“小家伙”怎么会把你们原来井井有条的生活搞得乱七八糟的。

把宝宝从医院接回家的头几周，我们称之为“筑巢期”，即让一家人学会互相配合、互相适应的时期。

在这段时间里，首先你得明白，你的生活将会发生一些大的变化。

事实上，大部分妈妈在宝宝出生后的第一个月要承受有生以来从没有过的压力。

你的内分泌会发生改变，你的身心会发生变化，你的婚姻也会突然有所变化。

并且，如果你们已经有几个孩子的话，孩子们也要做些自我调整。

新爸爸可能比新妈妈更难适应添了宝宝后的生活。

现在，大部分爸爸在家有两项新的工作：不仅要分担一部分照顾新生儿的事，还要帮助妻子康复身体。

根据我们的经验，许多父亲会觉得对付弱小的婴儿有些力不从心，要照顾好产后的妻子也同样困难，因为妻子的内分泌发生变化会使她在一段时间看起来不像以往那样是个最愉快的伴侣了。

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

作者简介

威廉·西尔斯 (Willian Sears, M.D.)，医学博士，南加州大学医学儿科教授，美国权威育儿杂志《如何培养婴幼儿说话》和《婴幼儿抚养》的首席专家顾问，全美最著名的儿科医师之一。早年，在哈佛医学院儿童医院及世界最大的儿童医院多伦多儿童疾病医院接受过最严格的儿科临

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

书籍目录

第一部分 棘手问题, 专家解答 迎接宝宝降生要做哪些准备 用背袋背婴儿有什么好处 为什么母婴同室好处多 婴儿大便怎样才算正常 人工喂养如何保证婴儿的健康 如何选择婴儿的配方食品 如何与宝宝产生“黏合” 怎样与早产儿多“黏合” 婴儿应何时开始第一次户外活动 什么时候该请医生 和宝宝要用儿语交谈吗 缓解婴儿哭闹有什么方法 如何给婴儿保暖 如何让宝宝更聪明 为什么初生婴儿不漂亮 宝宝的皮肤长斑怎么办 “亲情抚养”有什么好处 母乳喂养真的很重要吗 什么能暗示出宝宝的个性 怎样喂婴儿最好 如何避免乳房堵塞 包皮环切术是必要的吗 怎样听懂宝宝的“语言” 如何判断婴儿的视觉与听觉是否正常 婴儿的呼吸声为什么很粗重 应该多久帮宝宝打嗝一次 如何为你和宝宝建立有规律的生活 “高需求”婴儿有什么特性第二部分 专家提醒

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

章节摘录

母婴同室的婴儿哭得少，这样他们更容易安排自己“睡和醒”的时间。

住在大婴儿室的婴儿，通常是通过听母亲的心脏跳动录音而平静下来的；而母婴同室的婴儿，不是听录音机发出的声音，而是听母亲那真实而熟悉的声音而平静下来的，这样的效果更好。

母亲用母乳喂养婴儿会很方便快捷。

母乳也会来得快，这使婴儿更能心满意足。

母婴同室的婴儿较少出现黄疸，这或许是他们吃奶多些的缘故。

母婴同室的母亲通常休息得好些，因为她们少了与婴儿分开的忧虑。

在出生的头几天，婴儿大部分时间都在睡觉。

所以，把婴儿放在婴儿室里喂养，母亲才会休息得更好的说法是不切实际的。

根据我们的经验，母婴同室的母亲，产后忧郁症的发病率低一些。

母婴同室对那些喂养宝宝有困难的母亲特别有益。

请考虑以下两种选择方案：方案一：母婴同室方案有一天，我查房时遇到了刚当母亲的简，只见她满脸愁容。

我问她：“出了什么事？”简说：“按道理说我应该对宝宝充满热情，可我一点也没有。”

她又说：“实际上，我只有胆怯、只有紧张。”

我不知道该做什么好。

我鼓励简说：“别着急，你的宝宝会使你的生活逐渐美满幸福起来的，但你必须调整现在的状态，使你对宝宝的护理工作能顺利进行。”

所有婴儿出生时都具有各自的特征，这些特征叫“逗人喜爱的仪态”，这些特征是为了提醒看护人注意婴儿的存在。

这些特征包括像磁铁一样把看护人吸引到婴儿身边的相貌和动作，比如，圆圆的眼睛、圆圆的脸蛋、胖乎乎的身体、柔滑细嫩的皮肤，还有婴儿那不可思议的气味；另外，或许是最重要的：婴儿的早期语言——哭叫和哭之前的喃喃自语。

下面谈谈母婴早期感情交流的情况：婴儿一哭就会激起母亲的情感，一听到婴儿的哭声，母亲就有一股热血涌上胸膛，会自然而然地马上抱起婴儿喂奶。

这是婴儿发出的信号能使母亲产生生理反应的一个强有力的证明。

世界上没有别的信号能像这样引起母亲如此强烈的反应。

想象一下母婴同室的情景吧！宝宝开始哭，因为母亲就在身边，所以她自然就会哄孩子，而且马上抱起来给宝宝喂奶，于是，宝宝不哭了。

当宝宝再次醒来时，他会蠕动、做怪相，然后又哭，对此，母亲还是做同样的反应。

下次，母亲观察到了宝宝哭之前的暗示，当宝宝再醒来、蠕动、做怪相时，母亲就会抱起宝宝喂奶，免得宝宝哭。

母亲已学会了解宝宝的信号了，而且会作出适当的反应。

在住院期间，经过多次的实践，这种母婴“对话活动”就合作得很好了。

这样，婴儿学会了更好地作出暗示，母亲也学会了更好地作出反应。

这种使人亲近的哭声会引起母亲内分泌的变化，她的乳汁会流得更顺畅，母婴之间的关系也随之协调融洽起来。

方案二：婴儿睡在婴儿室的方案现在将上面谈到的母婴同室与婴儿睡在医院婴儿室的情况对比一下。

先想象一下婴儿躺在婴儿室中的情景。

婴儿醒了，肚子饿了，哭个不停；把另外二十个婴儿也吵醒了，他们都饿了。

一个好心的护士听到了哭声并且很快地作出了反应。

但是，她跟这些婴儿没有血缘上的联系，也不会因为这些哭声就引起体内荷尔蒙的改变。

婴儿饿了、哭了才会被抱到母亲身边。

但问题是，婴儿的啼哭有两个阶段，开始的哭声听起来使人感到亲昵，而后来的哭声是因自己未被注意而发出的，听起来让人心烦，这对看护婴儿的人来说，实际上会促使她回避婴儿。

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

婴儿开始哭时母亲不在场，就错过了对宝宝啼哭的两个阶段的观察。

当宝宝从婴儿室被抱去给母亲时，婴儿或是哭累了又睡着了（从痛苦中撤退），或是在母亲的怀里哭得更凶，更令人心烦意乱。

母亲听到这号啕大哭更多的反应是焦虑不安，而不是温柔体贴。

即使她能给宝宝抚慰的怀抱，也可能会因焦虑以致乳汁流不出来，结果，宝宝哭得更加厉害。

这样一来，她开始怀疑自己安慰宝宝的能力，怀疑宝宝是否需要在婴儿室里待更长的时间，那里的“专家”能否更好地照顾宝宝？这种隔离导致了母婴间联系的中断，致使妈妈和宝宝刚从医院回到家时彼此认不出对方。

当我在大学医院负责护理婴儿工作时，我们也常对那些为人父母者说：“婴儿室喂养的宝宝哭得多，母婴同室的婴儿哭得少。

”作为母亲的你，可衡量以上谈到的两种方案，来作出自己的决定。

<<年轻爸妈最关心的70个育儿问题>>

编辑推荐

《年轻爸妈最关心的70个育儿问题》编辑推荐：不一样的孕育，不一样的未来。新生儿的降临，给年轻爸妈带来了喜悦，也带来了初为父母的忙乱。世界公认的最权威育儿专家之一，美国家庭必备育儿类超级畅销书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>