

<<图解穴位按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解穴位按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787810367257

10位ISBN编号：7810367250

出版时间：2006-2

出版时间：汕头大学出版社

作者：陈旺全

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解穴位按摩除百病>>

### 内容概要

《神效穴位按摩养生法》将临床中最常见的60种疾病之病因与病机，经穴刺激及药物辅助之疗效，做了完整且有系统的阐明，内容简洁扼要，并结合个人的生活方式，让读者掌握养生保健的要诀。

<<图解穴位按摩除百病>>

作者简介

陈旺全，学历：美国卫生科技大学医学博士、日本大学医学部博士研究中西整合医学专科医师  
现任：台北中医师公会理事长、台北中医院、仁爱医院主任医师。

著作：《健康美丽FOLLOW ME》、《一味中药健康之钥》、《健康百宝箱》等数十本书。

## <<图解穴位按摩除百病>>

### 书籍目录

本书特色及使用说明施行很简单，效果很神奇自序落实经穴养生保健，提升生活品质PART 1 经穴疗法益处多[运用工具篇]小小工具，妙用无比[手法技巧篇]信手按来，全身舒畅[刺激要领篇]掌握时机，力道拿捏PART 2 经穴养生法神经精神系统头痛眩晕三叉神经痛颜面神经麻痹记忆力衰退失眠精神衰弱抑郁症中暑内分泌系统甲状腺机能亢进症甲状腺功能减退症多汗糖尿病皮肤科痱子汗疱疹湿疹青春痘脂漏性皮炎（脱发）荨麻疹牛皮癣心血管系统心绞痛（狭心症）短暂脑缺血发作（脑中风）脑动脉硬化症呼吸系统普通感冒流行性感感冒鼻塞过敏性鼻炎急性扁桃腺炎慢性支气管炎支气管哮喘消化系统呃逆慢性胃炎消化性溃疡急性肠炎吸收障碍腹泻痔疮便秘脂肪肝肌肉骨骼系统落枕肩周炎（五十肩）网球肘腰背酸痛足跟痛类风湿性关节炎泌尿系统膀胱炎急性前列腺炎慢性前列腺炎乳糜尿（尿浊）遗精阳痿妇科月经不调原发性痛经经前紧张症候群更年期症状产后乳汁少儿科小儿夜啼小儿夏季热小儿遗尿症儿童肥胖症眼科假性近视麦粒肿（针眼）

## <<图解穴位按摩除百病>>

### 章节摘录

经穴按摩刺激对健康有好处是有科学根据的。

早在公元前四百年，西方“医学之父”希伯克拉底就将经穴按摩刺激宣称为“医学就是按摩的艺术”。在医学不发达的年代，按摩是很重要的治疗方法，因此希伯克拉底曾说：“医师必须熟练许多事情，特别是按摩。”

中华民族到目前为止，唯一受到世界卫生组织承认的医疗方式是针灸。若熟稔经络的运行、穴位的所在及特性，融入非侵袭性的经穴按摩方式刺激，其效果当然是肯定的，也不失为DIY的最佳方式。

**刺激成长** 根据观察，早产儿如果每天3次，每次15分钟，在太阳膀胱经做经穴按摩并刺激他的四肢穴位，体重增加比一般婴儿快。

而胃的蠕动也增加，可促进食物的吸收。

**改善情绪** 罹患忧郁症的人，在手部内关穴每天按摩20分钟，一周后，可以发现忧郁和焦虑减轻，而这种病人升高的肾上腺皮质类固醇浓度，在经穴按摩刺激后会减少。

这种情形，也出现在厌食症病人的身上。

有趣的是在戒烟方面，在想要抽烟时，在手部的肺穴或耳部的神门穴做按摩，可以降低戒烟时的焦虑和改善心情。

<<图解穴位按摩除百病>>

编辑推荐

本书能让您拥有健康好身体！  
书中图文并茂地详述了60种常见疾病的穴位疗法，具体标明穴道位置及穴道疗效，介绍各种穴疗技巧、要领与方法，疾病分科，检索方便，中药辅助治疗，效果更佳！  
经穴一通，百病无踪！

<<图解穴位按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>