

<<宝宝健康按摩>>

图书基本信息

书名：<<宝宝健康按摩>>

13位ISBN编号：9787810366168

10位ISBN编号：7810366165

出版时间：2008-8

出版时间：汕头大学出版社

作者：赖慧满,于鲁光

页数：93

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝健康按摩>>

内容概要

婴幼儿按摩是人类最古老的传统保健良方，普遍存在于历史悠久的人类文明，如中国、埃及、印度、玛雅文化等。

本书是至权威、至专业、至实用的婴幼儿按摩彩色图书，以最简单易懂的方式来介绍按摩的理论，包括详细清楚的步骤图，随着孩子成长而变化的手法和游戏活动、迷你小体操，及融入了芳香疗法与中国的小儿推拿，还有能舒缓宝宝病痛的经穴指压按摩手法。

时常接受按摩的婴儿，不但变得醒觉、安静、机伶、满足、不易哭闹，更能熟睡，生理时钟也渐趋平缓规律；免疫力增强，减少生病的机会；减缓因长牙、鼻塞、腹胀及情绪所带来的不适；增进血液循环、神经系统的成熟及协调；强化呼吸、消化系统，增进食物的吸收力。

而父母对宝宝爱的抚触，可以让孩子更健康，同时也可强化亲子的关系，增进父母的自信亲子间的沟通。

<<宝宝健康按摩>>

作者简介

赖慧满，美国密里州州立大学教育硕士，国际婴儿按摩协会专业讲师，美国蒙特梭利协会合格教师，台湾母乳协会顾问，一个用心的妈妈，一心一意只想经营快乐、安详、和谐的家。
笃信回归自然的亲子教养，重视儿童人权。
最希望做的事——分享爱、享受爱，散布爱。

<<宝宝健康按摩>>

书籍目录

出版缘起 推荐序 作者序 第一章 和宝宝亲密接触 抚触——生命的基本需求 抚触是基本语言 抚触是爱的讯息 为宝宝按摩的好处 父母按摩宝宝的好处 第二章 婴幼儿按摩Q&A 婴儿按摩是什么？
婴儿按摩有什么好处？
婴儿按摩的时间要多和工才好？
为宝宝按摩时，要准备些什么呢？
为宝宝按摩时，用什么样的按摩油比较好？
宝宝出生后就可以开始为他做按摩吗？
可以一直持续到几岁？
一年四季都可以为宝宝做按摩吗？
按摩时，如何知道宝宝是否舒服？
什么时候是为宝宝按摩的好时机？
什么时候不要为宝宝按摩？
按摩时，父母要注意哪些事？
上班族妈妈要如何为宝宝按摩？
爸爸也可以为宝宝做按摩吗？
不是父母，也可以按摩宝宝吗？
宝宝身体不舒服时，可以为他按摩吗？
已经错过了婴儿期，父母还能为宝宝按摩吗？
家有大小孩和小宝宝，父母要同时按摩，还是分开按摩？
婴儿按摩要怎么开始比较好？
第三章 爱的准备 亲子连心 按摩前的准备 学习了解婴儿传达的信息 宝宝按摩精油的预备 宝宝精油、按摩油的调配方法 第四章 与宝宝共舞 第五章 爱的治疗

<<宝宝健康按摩>>

章节摘录

和宝宝亲密接触 抚触——生命的基本需求 触觉是人类生活中非常重要的一部分。当我们看到喜欢的东西时，总会不由自主地想要动手摸摸感觉一下。

谈恋爱的时候，温柔的亲吻与爱抚是彼此深深相爱的自然表现。

在我们心情跌到谷底的时候，拥抱与抚触让我们觉得受到关怀与支持；在快乐到极点的时候，我们也会忍不住地抱在一起，来分享喜悦。

在人与人的互动里，抚触总是可以传达出许多丰富的身体语言。

事实上，抚触对人类的生命，更具有非凡的意义。

触觉是人类最早出现的感觉。

依据胎儿研究的实证资料显示，胎儿在3个月大时，就能对毛发触及嘴边有反射性的回应能力。

触觉研究的专家们一致认为抚触对生命的成长有着关键性的影响。

在妈妈怀孕期间，胎儿优游在羊水中，全身肌肤都受到羊水的保护。

羊水温柔碰触着胎儿的肌肤。

到了妊娠后期，肚子里的小宝贝，就开始探索自己的世界。

在有限的子宫空间里，不断地与脐带、子宫壁碰触，也会感受到母亲的呼吸韵律。

近年来，相关抚触的研究证实，触摸的刺激是宝宝成长不可或缺的要素。

抚触是基本语言 1959年，美国布鲁克林大学的心理学家丹尼斯在对伊朗德黑兰的两所弃婴中心的比较研究中发现：在第一所弃婴中心里，弃婴除了要的换尿布或隔日例行洗澡之年，看护人员几乎很少触摸他们，平时也很少有成人理会孩子或与孩子互动。

在第二所弃婴中心里，看护人员会不时翻转床上的小婴儿，也会换起来喂奶，还有提供玩具给婴儿玩耍。

在第二所弃婴中心，体重过人低的小宝宝，在短短几个月的时间里，都达到了正常的体重。

因此，丹尼斯认为缺乏抚触将导致婴儿发育迟缓，身心发展也会受到严重的阻碍。

<<宝宝健康按摩>>

编辑推荐

国际婴儿按摩协会简介： 简称IAIM，是一个非营利的全球性组织。

1976年，由薇曼拉·马克尔女士创立。

1978年，在北美首创婴儿按摩的训练课程，至今已有30年的历史。

目前，全球共有27个分会。

以美国分会来说，已有一万多人通过IAIM的训练课程，成为专业婴儿按摩讲师。

IAIM的主要宗旨与使命是借着训练、教育及研究，来倡导滋润的抚触与沟通，使全世界的父母与孩子、儿童与儿童专业工作者，能感受爱与被爱、自我的价值与对人类就有的尊重。

<<宝宝健康按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>