

<<10分钟轻松做电锅菜>>

图书基本信息

书名：<<10分钟轻松做电锅菜>>

13位ISBN编号：9787810365475

10位ISBN编号：7810365479

出版时间：2003-08-01

出版时间：汕头大学出版社

作者：陈富春

页数：46

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟轻松做电锅菜>>

### 内容概要

本套食谱完整收录各款中西美食，从经典美味、家常菜色到热门小吃，带你进入幸福的美食天堂，教你餐餐吃出美味与健康；西式菜肴更让你体会到料理无国界的乐趣，让你家的餐桌从此缤纷热闹起来。

## <<10分钟轻松做电锅菜>>

### 作者简介

柯俊年，从小便与传统台湾古早味为伍。

当兵时期因担任伙房厨师之故，便与士官长学习大陆各地之地方菜，结婚后因娶日本人为妻，便常前往日本，并在日本、法国、意大利等国料理。

目前在台大医院担任营养部治疗饮食厨师，著作有《健康漂亮坐月子》、《女性养生新煮张》等，也在《快乐厨房》杂志发表不同主题的食谱单元。

并经常受邀参加广播及电视美食节目的表演，如中广晨光序曲、东森食全食美、超级美食王等节目。

<<10分钟轻松做电锅菜>>

书籍目录

导读肉类篇 椒盐排骨 客家小炒 糖醋里脊 九转肥肠 五更肠旺 三杯鸡 辣子鸡丁 银芽鸡丝 黑椒牛骨仔 葱爆牛肉 椒麻牛肚丝 沙茶羊肉 烹调秘诀集海鲜篇 茄汁鱼片 豉汁鲜蚶 果律虾球 豆酥鳕鱼 滑蛋虾仁 宫保双鱿 清蒸鲈鱼 豆瓣鲤鱼 烹调秘诀集 蔬菜豆腐篇 干煸四季豆 开阳白菜 鱼香茄子 双冬扒豆苗 铁板豆腐 麻婆豆腐 清蒸臭豆腐 炒剑笋 烹调秘诀集汤品篇 鲍仔鱼翡翠羹 冬瓜蛤蜊汤 香菇竹笋鸡汤 荫瓜鸡汤 菠萝苦瓜鸡 酸菜肚片汤 鲑鱼味噌汤 烹调秘诀集

<<10分钟轻松做电锅菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>