

<<居家保健食疗>>

图书基本信息

书名：<<居家保健食疗>>

13位ISBN编号：9787810364423

10位ISBN编号：7810364421

出版时间：2001-01

出版时间：汕头大学出版社

作者：余桂爵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家保健食疗>>

书籍目录

一 居家保健食疗篇

- 1 人类离不开蔬菜水果有因由
- 2 为鱼鳞正名
- 3 为少女体态丰满开处方
- 4 健脑强身话食鱼

二 居家百病食疗篇

- 1 自汗、盗汗
- 2 产后、病后、手术后虚弱
- 3 糖尿病
- 4 皮肤粗糙

三 居家滋补美容食疗篇

- 1 四季进补
- 2 贫血
- 3 气短懒言
- 4 支气管扩张

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>