

<<美容保健纵横谈>>

图书基本信息

书名：<<美容保健纵横谈>>

13位ISBN编号：9787810299602

10位ISBN编号：7810299603

出版时间：2000-9-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：虞瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容保健纵横谈>>

书籍目录

一、美容与减肥

1 学会打扮自己

2 掩饰身材缺陷的秘诀

二、饮食与药膳

1 吃出健康 吃出长寿

2 营养家指出：均衡饮食最重要

三、茶烟酒杂议

1 茶事记趣

2 酒茶之争 各有所用

<<美容保健纵横谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>