

<<审视自我>>

图书基本信息

书名：<<审视自我>>

13位ISBN编号：9787810288934

10位ISBN编号：7810288938

出版时间：2003-1-1

出版时间：河北大学出版社

作者：詹启生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<审视自我>>

内容概要

心灵驿站。

本书将围绕新世纪大学生在人生成长中这一特殊时期的心理特征进行一次全方位扫描，从跨入大学校园的第一天，到告别大学步入社会的那一刻，系统展示大学生的心理面貌——他们的学习、生活、爱情、友谊……由此帮助每一位大学生更好地审视自我，知彼知己，并提供合理措施，使之不断调节自我、完善自我，促进身心健康地成长。

<<审视自我>>

书籍目录

一 跨入大学校园

- 1 分数线以上的群体
- 2 生活方式的改变
- 3 自立的起点

.....

二 校园题曲

- 1 主题不变, 形式迥异
- 2 自由管理下的个人选择
- 3 爱拼才会赢

.....

三 情感萌动

- 1 恋爱的花季
- 2 别让女生远离你
- 3 理想中的男生

.....

四 心态信仰失衡

- 1 态在变, 非变态
- 2 心理健康的自我诊断
- 3 大学生受骗纪实

.....

五 科学认识自我, 积极完善自我

- 1 多彩的自画像
- 2 认识自我始于“身”
- 3 生命的质量

.....

<<审视自我>>

编辑推荐

《审视自我:新世纪大学生心理扫描》由河北大学出版社出版。

<<审视自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>