

<<娱乐体育学>>

图书基本信息

书名：<<娱乐体育学>>

13位ISBN编号：9787810277891

10位ISBN编号：7810277898

出版时间：1996-09

出版时间：警官教育出版社

作者：杨亚琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<娱乐体育学>>

内容概要

内容简介

娱乐体育是近几年在我国流行起来的一门学科，日益受到人们的广泛关注，目前仍处在探索阶段。

全书从基本概念、内容、生理心理特点、计划的制定、场地器材和规则、组织与管理、安全、测量与评价、发展趋势等方面简单地阐述了娱乐体育学的基本知识。

在编写此书的过程中，作者本着具有大众化的特点进行编写，力求简单、通俗易懂。

<<娱乐体育学>>

书籍目录

目录

- 第一章 概述
 - 第一节 娱乐体育的概念
 - 第二节 娱乐体育的作用
 - 第三节 娱乐体育发展简况
 - 第四节 研究对象和方法
- 第二章 人的心理生命周期与生理发展特点
 - 第一节 心理发展特点
 - 第二节 生理发展特点
 - 第三节 生命周期与娱乐体育
- 第三章 娱乐体育的内容
 - 第一节 娱乐体育内容的分类
 - 第二节 田径运动和球类运动
 - 第三节 健美运动
 - 第四节 水中运动和冰雪运动
 - 第五节 体育游乐
 - 第六节 民族传统体育和医疗、康复体育
 - 第七节 冒险类运动和格斗体育
 - 第八节 军事体育
 - 第九节 社区娱乐体育
 - 第十节 残疾人娱乐体育
- 第四章 娱乐体育计划的制定
 - 第一节 制定娱乐体育计划的原则
 - 第二节 制定娱乐体育计划的主要依据
 - 第三节 娱乐体育计划的基本内容
 - 第四节 制定娱乐体育计划的步骤及计划模型
- 第五章 娱乐体育的组织与管理
 - 第一节 娱乐体育的组织与管理基本模式
 - 第二节 学校娱乐体育的组织与管理
 - 第三节 群众娱乐体育的组织与管理
 - 第四节 竞技娱乐体育的组织与管理
 - 第五节 户外娱乐体育的组织与管理
- 第六章 娱乐体育的场地、器材和规则
 - 第一节 篮球
 - 第二节 排球
 - 第三节 足球
 - 第四节 保龄球
 - 第五节 高尔夫球
 - 第六节 门球
 - 第七节 台球
 - 第八节 网球
 - 第九节 羽毛球
 - 第十节 学校娱乐体育场地和设施
 - 第十一节 社区娱乐场地和设施
 - 第十二节 户外娱乐体育场地和设施

<<娱乐体育学>>

第十三节 季节性运动项目场地和设施

第七章 娱乐体育中的安全

第一节 安全的重要性

第二节 不安全事故产生的原因

第三节 安全政策的制定与保障装置

第四节 急救处理

第五节 骨折、脱臼、挫伤的处理

第六节 人工呼吸

第七节 冻伤

第八节 中暑

第九节 高山病

第十节 运动中常见的伤病

第八章 娱乐体育的测量与评定

第一节 测验、测量、评价和评定的涵义

第二节 测量工具

第三节 评价范围

第四节 评价方法

第五节 调查法

第六节 社会群体心理测验法

第七节 态度

第八节 观察法

第九节 范畴法

第十节 事例研究法

第十一节 评价管理人员的方法

第十二节 评价模式

第九章 21世纪娱乐体育发展的趋势

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>