

<<推拿手法图谱>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法图谱>>

13位ISBN编号：9787810109352

10位ISBN编号：7810109359

出版时间：2006年12月第一版

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：周信文

页数：319

译者：黄国祺 徐瑶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿手法图谱>>

### 内容概要

《推拿手法图谱（汉英双解）》是关于介绍“推拿手法”的专业图谱，主要内容包括：摆动运动手法、一指禅偏峰推法、揉动运动手法、平面运动手法、屈食指推法、振动运动手法、垂直用力手法、对称用力手法、被动运动手法、掌指关节或指骨间关节摇法等。

## <<推拿手法图谱>>

### 作者简介

周信文，副教授、副主任医师。

1966年9月毕业于上海中医学院推拿专科学校，同年分配至上海中医学院附属中医推拿门诊部（岳阳医院前身）工作。

师从李锡九等推拿名医。

1985年9月开始，任上海中医学院针灸推拿系推拿功法、推拿手法教学工作及班主任工作。

从事推拿医教研工作38年，主讲推拿功法学、推拿手法学、推拿人体操作、推拿学等课程。

曾任推拿功法教研室副主任，推拿基础教研室副主任，推拿功法手法教研室主任，针推学院培训部主任等职；兼任中华中医药学会推拿分会推拿功法专业委员会主任委员、全国推拿专科医疗中心专家委员会委员。

主编《推拿功法学》、《推拿手法学》、《推拿治疗学》、《实用中医推拿学》、《手足反射区保健按摩》、《足部保健按摩》、《保健按摩师（三级·高级）》等学术著作及教材10余部。

发表《推拿与西沙必利治疗功能性消化不良的疗效》等论文近20篇。

负责“中医推拿治疗胃动力与疾病疗效观察及其极力探讨”、“基于Rough Set理论的推拿手法智能评价分析系统的研究”等科研项目。

## &lt;&lt;推拿手法图谱&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 推拿手法 摆动运动手法 一、一指禅推法(附：屈指推法、缠法、扶持推法) 二、一指禅偏峰推法(附：蝴蝶双飞) 三、鱼际揉法 四、攘法(附：掌指关节滚法、指间关节滚法) 揉动运动手法 一、指揉法(附：勾揉法) 二、掌揉法 平面运动手法 一、推法 1. 指推法 (1)拇指推法 (2)屈拇指推法 (3)屈食指推法 2. 掌推法 3. 拳推法 4. 肘推法 二、擦法 三、抹法 四、摩法(附：运法、托法) 振动运动手法 一、抖法 1. 抖上肢法 2. 抖下肢法 3. 抖腕部法 二、振法(附：震擅法) 垂直用力手法 一、按法(附：压法、拨法、擅法、抵法) 1. 指按法 2. 掌按法 二、掐法 对称用力手法 一、拿法(附：抓法、握法、勒法) 二、捻法 三、搓法 四、捏法 叩击运动手法 一、击法 1. 拳击法 (1)拳背击法 (2)拳心击法 (3)拳眼击法 2. 掌击法 (1)掌心击法 (2)掌根击法 (3)侧掌击法 (4)合掌击法 3. 指击法 (1)指尖击法 (2)啄法 (3)二指击法 二、拍法 被动运动手法 一、摇法 1. 颈部摇法 2. 肩部摇法 (1)托肘摇肩法 (2)扶肘摇肩法 (3)握手摇肩法 (4)大幅度摇肩法 3. 肘关节摇法 4. 腕关节摇法 5. 掌指关节或指骨间关节摇法 6. 腰部摇法 7. 髋关节摇法 8. 膝关节摇法 9. 距小腿关节摇法 二、伸屈法 1. 伸肘法 2. 屈肘法 整复运动手法 一、扳法 1. 颈部扳法 (1)环枢关节扳法 (2)颈椎旋转定位扳法 (3)颈椎斜扳法 2. 肩关节扳法 (1)肩关节外展扳法 (2)肩关节内收扳法 (3)肩关节上举扳法 (4)肩关节后伸扳法 3. 腕关节扳法 4. 胸椎扳法 (1)扩胸扳法 (2)胸椎对抗复位扳法 (3)坐位旋转推扳法 (4)俯卧位抬肩扳胸法 (5)俯卧位提骨盆扳胸法 5. 腰椎扳法 (1)直腰旋转扳法 (2)腰椎旋转定位扳法 (3)腰椎斜扳法 (4)腰椎后伸扳法 二、背法 拔伸运动手法 一、颈部拔伸法 1. 虎口托颈拔伸法 2. 屈肘托颈拔伸法 3. 仰卧托后脑拔伸法 二、腕关节拔伸法 三、掌指关节拔伸法 四、腰椎拔伸法 其他手法 一、推摩法 二、按揉法 三、扫散法 四、推桥弓 下篇 推拿治疗手法 伤科疾病 颈椎病 前斜角肌综合征 肩关节周围炎 肩峰下滑囊炎 肱二头肌长头腱鞘炎 冈上肌肌腱炎 肱二头肌短头肌腱损伤 肱二头肌长头肌腱滑脱 肱骨外上髁炎 肱骨内上髁炎 尺骨鹰嘴滑囊炎 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 桡侧伸腕肌腱周围炎 腕管综合征 拇长屈肌腱鞘炎 指部腱鞘炎 肋软骨炎 胸肋屏伤 胸椎后关节紊乱 急性腰肌扭伤 腰椎后关节紊乱 腰椎间盘突出症 棘上韧带损伤 梨状肌综合征 退行性脊椎炎 髋关节慢性骨关节炎 膝关节内侧副韧带损伤 髌骨软化症 膝关节半月板损伤 膝关节慢性骨关节炎 髌骨前滑囊炎 腓肠肌损伤(腓肠肌痉挛) 踝关节扭伤(踝关节外侧副韧带损伤) 足跟痛 踝管综合征 扁平足(疲劳足) 颞颌关节紊乱 内科疾病 胃脘痛 泄泻 便秘 呕吐 腹胀 呃逆 半身不遂 不寐 头痛 缺血性心绞痛 面神经麻痹 三叉神经痛 神经衰弱 胃下垂 类风湿关节炎 强直性脊柱炎 妇科疾病 月经病 一、月经失调 (一)月经先期 (二)月经后期 (三)月经先后无定期 二、痛经 三、闭经 带下病 其他疾病 慢性咽炎 鼻塞 牙痛

## <<推拿手法图谱>>

### 编辑推荐

推拿学是研究推拿的临床应用及其原理的一门中医学科，是在人体体表运用各种手法以及某些特定的肢体活动来防治疾病的中医外治法。

中医推拿历史悠久，有关推拿最早的文字记载始见于三千多年前殷代的甲骨文。而以表示按摩的“殷”字来命名国号，则说明按摩是殷人主要的治疗和保健手段。社会的进步、科学的发展，和人们对自然疗法的进一步崇尚，使推拿这一古老的学科更加系统化、科学化，它不仅为中华民族的繁衍发挥着重大作用，而且也为世界人民的医疗保健作出了卓越的贡献。而推拿学科建设的不断发展，推拿学术水平不断提高，又使其引起越来越多国内外有识之士的广泛关注。

为了繁荣推拿学术、推广推拿疗法，作者收集了古今推拿学术各方面的资料，结合自身的临床经验编撰了《推拿手法图谱》，力求融合先人经验、汇集今人成果于一体，特别注意科学性、系统性，突出实用性、规范化。

为便于学习，并尽可能保持中医传统特色，又与现代科学相结合，《推拿手法图谱（汉英双解）》采用图解形式，以图为主、文字简炼，图文并茂、形象直观、通俗易懂，并采用中英文对照编写，以利国外读者学习、交流。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>