

<<推拿学学习记忆手册-(便携式)>>

图书基本信息

书名：<<推拿学学习记忆手册-(便携式)>>

13位ISBN编号：9787810108331

10位ISBN编号：7810108336

出版时间：2007-12

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：邵水金

页数：305

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿学学习记忆手册-(便携式)>>

### 内容概要

推拿又称按摩，是中医学宝库中的一个重要组成部分，又是中药、针灸、推拿、气功四大临床治疗手段之一。

推拿疗法以其方法简便、疗效显著、经济安全等优点，深受广大医生和患者的欢迎。

为了便于学习、掌握，利于速记，我们以高等医药院校教材《推拿学》(俞大方主编)及新世纪高等中医院校教材《推拿学》(严隽陶主编)为蓝本，编写了这本《(便携式)推拿学学习记忆手册》。

本手册分“基础篇”和“治疗篇”。

“基础篇”介绍了推拿的作用原理与治疗原则、十四经脉循行分布、164个推拿常用穴位、46个小儿推拿特定穴位和26种推拿基本手法。

“治疗篇”介绍了骨伤、内、妇、儿科等常见病推拿治疗、全身各部保健按摩、强身健体自我按摩和美容与减肥按摩。

本手册特点是图文并茂，内容丰富，语言简洁，浅显易懂，注重实用性和科学性。

可供广大临床推拿医生、中医药院校师生、推拿初学者及初、中高级保健按摩师使用，亦可作为家庭按摩、自我保健按摩以及按摩爱好者的学习用书。

<<推拿学学习记忆手册-(便携式)>>

书籍目录

基础篇 一、推拿的作用原理与治疗原则 (一)推拿的作用原理 (二)推拿的治疗原则 二、经络与腧穴 (一)十四经脉循行 (二)推拿常用穴位 (三)小儿推拿特定穴 三、推拿基本手法 (一)摆动类手法 1.一指禅推法 2.(㇏袞)法 3.揉法 (二)摩擦类手法 1.摩法 2.擦法 3.推法 4.搓法 5.抹法 6.梳法 (三)挤压类手法 1.按法 2.点法 3.拨法 4.捏法 5.拿法 6.掐法 7.捻法 8.踩跷法 (四)振动类手法 1.抖法 2.振法 (五)叩击类手法 1.拍法 .....治疗篇 一、常见病推拿治疗 二、全身各部保健按摩 三、强身健体自我按摩 四、美容与减肥按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>