

<<手足反射区保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<手足反射区保健按摩>>

13位ISBN编号：9787810107068

10位ISBN编号：7810107062

出版时间：2003年

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：周信文编

页数：179

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手足反射区保健按摩>>

内容概要

足部保健按摩有许多流派，影响较大的主要有三种。

第一种是以中医的经络腧穴理论为指导，采用手法刺激相应的腧穴来防治疾病的足部保健按摩法。

第二种是以反射区理论为指导，采用手法刺激相应的反射区来治疗有关疾病的足部保健按摩法。

第三种则是以中医整体观理论为指导，采用手法刺激人体足部反射区，起到对人体整体的调整与提高的足部保健按摩方法。

本书主要介绍第三种方法，对某些疾病，也可通过加强相应对射区的手法刺激起到辅助治疗的效果。

足部反射区保健按摩法被卫生部所肯定，谓其“简单易行、效果显著、无副作用。

”上海已将它作为中级保健按摩师晋升的一个考核模块，故本书也可用作复习迎考的参考书。

<<手足反射区保健按摩>>

书籍目录

总论 第一章 手足反射区保健按摩概论 第二章 手足反射区保健按摩的起源与发展 第三章 手足反射区保健按摩机理探讨 第一节 手足反射区保健按摩的经络原理 第二节 手足反射区保健按摩对循环系统的改善作用 第三节 手足反射区保健按摩对神经反射的调节作用 第四节 手足反射区保健按摩的心理效应 第四章 手足反射区的分布规律 第五章 手足部解剖 第一节 手部解剖 第二节 足部解析各论 第六章 手足部反射区保健按摩常用手法 第七章 手部反射区的位置及操作 第八章 足部反射区的位置及操作 第一节 足心部 第二节 足趾部 第三节 足掌前部 第四节 足掌中部 第五节 足跟部 第六节 足内侧部 第七节 足外侧部 第八节 足背部 第九节 右足部 第九章 足部反射区操作顺序 第一节 按摩前准备 第二节 足心部按摩 第三节 足趾部按摩 第四节 足掌前部按摩 第五节 足掌中部按摩 第六节 足跟部按摩 第七节 足内侧部按摩 第八节 足外侧部按摩 第九节 足背部按摩 第十节 右足部按摩 第十一节 按摩结束手法 第十章 足部反射区保健按摩的诊断 第十一章 常见病的足部保健按摩.....附篇

<<手足反射区保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>