

<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

图书基本信息

书名：<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

13位ISBN编号：9787810104630

10位ISBN编号：7810104632

出版时间：1999-10

出版时间：上海中医药大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头面颈部美容保健按摩图谱>>

### 内容概要

本书内容大致分为医疗自我保健和美容专业护理(包括皮肤护理与化妆造型)两大部分,从皮肤护理、经穴按摩、内部治疗三方面介绍了美容与按摩知识。

## <<头面颈部美容保健按摩图谱>>

### 书籍目录

#### 第一章 头面颈部解剖结构

##### 第一节 头面颈部体表标志

前面

侧面

后面

##### 第二节 皮肤

皮肤的层次结构

皮肤的附属器

皮纹

皮肤的血管 淋巴管和神经

皮肤的再生

皮肤的类型

各年龄段皮肤

##### 第三节 头面颈部肌肉 血管 神经

肌肉

血管

神经

##### 第四节 颅骨

脑颅骨

面颅骨

#### 第二章 经络和穴位

##### 第一节 经络简介

经络系统组成

头面颈部的经络

##### 第二节 常用穴位

十四经常用按摩穴位

经外奇穴常用按摩穴位

#### 第三章 常用保健按摩手法

##### 第一节 摆动类手法

抖袞法

一指禅推法

揉法

##### 第二节 摩擦类手法

摩法

擦法

推法

扫散发

抹法

##### 第三节 挤压类手法

按法

点法

捏法

拿法

弹拨法

##### 第四节 叩击类手法

<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

掌击法

指尖击法

弹法

第五节 振动类手法

抖法

第六节 运动关节类手法

颈项部拔伸法

摇颈法

颈项部斜扳法

第四章 头面颈部美容按摩手法

第一节 穴位按摩顺序与手法

自我保健

专业护理

第二节 自我保健常用按摩手法

安抚法

摩擦法

揉捏法

叩拍法

第三节 专业护理常用按摩手法

安抚法

摩擦法

揉捏法

叩拍法

第五章 问题性皮肤的护理

第一节 紧肤松弛老化

病例介绍

病例分析

以内养外

护理

第二节 皱纹

病例介绍

病例分析

以内养外

护理

第三节 老年斑

病例介绍

病例分析

以内养外

护理

第四节 眼袋

病例介绍

病例分析

以内养外

护理

第五节 黑斑

病例介绍

病例分析

## <<头面颈部美容保健按摩图谱>>

以内养外

护理

第六节 座疮

病例介绍

病例分析

以内养外

护理

第六章 各类型皮肤的自我

保养

第一节 油性皮肤的自我保养

油性皮肤的特点

油性皮肤的保养

第二节 干性皮肤的自我保养

干性皮肤的特点

干性皮肤的保养

第三节 中性皮肤的自我保养

中性皮肤的特点

中性皮肤的保养

第四节 敏感性皮肤的自我保养

敏感性皮肤的特点

敏感性皮肤的保养

第五节 粉刺性皮肤的自我保养

粉刺性皮肤的特点

粉刺性皮肤的保养

第六节 混合性皮肤的自我保养

混合性皮肤的特点

混合性皮肤的保养

第七节 微血管扩张性皮肤的自我保养

微血管扩张性皮肤的特点

微血管扩张性皮肤的保养

第八节 保养误区

第七章 头面颈部常见病症的治疗

第一节 血管性偏头痛

临床表现

按摩治疗

常用保健品

中药治疗

针灸治疗

第二节 假性近视眼

临床表现

按摩治疗

常用保健品和药品

中药治疗

针灸治疗

第三节 青光眼

临床表现

按摩治疗

<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

中药治疗

针灸治疗

第四节 展神经麻痹

临床表现

按摩治疗

针灸治疗

第五节 动眼神经麻痹

临床表现

按摩治疗

针灸治疗

第六节 周围性面瘫

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

第七节 原发性面肌痉挛

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

第八节 颞下颌关节功能紊乱

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

第九节 三叉神经痛

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

第十节 枕大神经痛

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

第十一节 落枕

临床表现

按摩治疗

常用敷贴膏药

中药治疗

针灸治疗

第十二节 颈椎病

临床表现

按摩治疗

常用保健品

中药治疗

针灸治疗

## <<头面颈部美容保健按摩图谱>>

### 第十三节 前斜角肌综合征

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

### 第十四节 小儿肌性斜颈

临床表现

按摩治疗

针灸治疗

辅助治疗

### 第十五节 过敏性鼻炎

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

### 第十六节 鼻旁窦炎

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

### 第十七节 牙痛

临床表现

按摩治疗

常用保健品

中药治疗

针灸治疗

### 第十八节 内耳眩晕症

临床表现

按摩治疗

中药治疗

针灸治疗

附：失眠症与高血压病的治疗

失眠

发高血压病

## 第八章 国家职业技能鉴定美容业操作

规范与形象设计

### 第一节 美容师初级操作考核项目及评分参考

清洁

诊断

仪器

按摩

倒膜

基面妆

眉形

眼影

眼线

鼻影

<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

腮红

口红

第二节 美容师手操及工作形象

美容师手操

工作形象

第三节 美发师按摩手法及评分参考

按摩手法

评分参考

第四节 常用化妆 护肤 护发品及美容美

发仪器

第五节 色彩与化妆造型

四季妆

男士妆

艺苑芬芳

清淡素雅

浓艳娇丽

新娘妆

化妆对比照

春华秋实

风采各异

第六节 美容业服务用语（英汉对照）

附1.美容院专业词语

附2有关文件



<<头面颈部美容保健按摩图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>