

<<近视弱视患者必读>>

图书基本信息

书名：<<近视弱视患者必读>>

13位ISBN编号：9787810103688

10位ISBN编号：7810103687

出版时间：1997-09

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：姚芳蔚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<近视弱视患者必读>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 视觉生理

##### 一、眼睛的构造和功能

##### 1.什么叫视觉？

眼睛是怎样能看到东西的？

##### 2.为什么眼睛看远看近都非常清晰？

##### 3.什么叫双眼单视？

它需要具备哪些条件？

##### 4.什么叫近点反射？

##### 5.什么叫立体视觉？

它是怎样形成的？

##### 二、视力和视力表

##### 1.什么叫视力？

什么叫视野？

##### 2.为什么要区分远视力和近视力？

怎样区分？

##### 3.什么叫视力表？

##### 4.视力表上的视标是按什么标准画出来的？

##### 5.怎样正确使用视力表检测视力？

#### 近视

##### 一、发病、病因和症状

##### 1.什么叫屈光不正？

有哪些不同类型？

##### 2.什么叫近视眼？

##### 3.近视眼的屈光状态是怎样的？

##### 4.近视眼的光度是怎样计算的？

##### 5.近视程度的深浅是怎样划分的？

##### 6.近视眼的发生和民族的关系是怎样的？

##### 7.近视眼的发生和年龄的关系是怎样的？

## <<近视弱视患者必读>>

- 8.我国青少年学生的近视眼发生率有哪些特点？
- 9.近视眼的发生和职业的关系怎样？  
什么叫职业性近视？
- 10.近视眼的发生和海拔高度的关系怎样？
- 11.双生子为什么容易发生近视眼？
- 12.近视眼的发病原因是什么？
- 13.哪些事实能说明长期持续用眼看近是近视眼起因最重要的环境因素？
- 14.长期持续用眼看近为什么会发生近视眼？
- 15.为什么说环境照明条件差和近视眼的发生有关？
- 16.近视眼起因的形觉剥夺理论是怎么说的？
- 17.体质因素是指什么？  
近视眼的发生和什么样的体质有关系？
- 18.近视眼的发生与缺乏哪些营养要素有密切关系？
- 19.得了近视眼有哪些症状？
- 20.得了近视眼对身心健康有哪些影响？
- 21.有近视眼的人到了老年会不会发生老光眼？

### 二、功能性近视

- 1.什么叫功能性近视？  
有哪些不同种类？
- 2.什么叫假性近视？  
它是怎样形成的？
- 3.什么叫混合性近视？  
它的屈光状态怎样？
- 4.假性近视会不会变成真性近视？
- 5.什么叫高空近视？
- 6.什么叫黄昏近视？

## <<近视弱视患者必读>>

7.什么叫糖尿病性近视？

8.什么叫药物性近视？

9.什么叫高压氧性近视？

10.什么叫营养不良性近视？

11.什么叫外伤性近视？

### 三、高度近视

1.为什么高度近视又称病理性近视？

2.高度近视眼会有哪些眼底病变？

3.高度近视眼会发生哪些并发症？  
严重吗？

4.什么叫视网膜脱离？  
高度近视眼为什么会有这种并发症？

5.发生视网膜脱离有没有预兆？  
有什么症状？

6.高度近视眼为什么会并发黄斑出血？

7.什么叫青光眼？  
高度近视眼和青光眼有什么关系？

8.什么叫白内障？  
高度近视眼和白内障的关系怎样？

### 四、预防

1.近视眼为什么必须预防？

2.为什么防治近视眼的重点对象是青少年学生？

3.校医和中小学教师对近视眼的防治工作有哪些重要职责？

4.中小学校的近视眼防治工作为什么要争取学生家长的积极配合？

5.预防近视应从哪些方面着手？

6.教室里应当怎样采光和照明？

7.家庭里的书桌应当怎样采光和照明？

## <<近视弱视患者必读>>

- 8.近业工作场所应当怎样采光和照明？
- 9.什么叫用眼卫生？  
它的内容有哪些方面？
- 10.怎样保持青少年学生看书写字时的限定距离和正确姿势？
- 11.看电视时应当怎样注意用眼卫生？
- 12.玩游戏机时应当怎样注意用眼卫生？
- 13.怎样减轻青少年学生的学习负担？
- 14.讲究用眼卫生还要注意哪些方面？
- 15.怎样合理调配日常饮食？
- 16.加强体育锻炼对防治近视眼有什么重要意义？
- 17.预防近视应当怎样开展优生优育？
- 18.怎样加强防治近视眼的卫生宣传教育？
- 19.在学校里制定防治近视眼的规章制度有什么重要意义？
- 20.防治近视有没有简易有效的自我保健方法？
- 21.怎样教会青少年学生做眼保健操？
- 22.什么叫远眺法与晶状体操法？  
对防治近视也有作用吗？

### 五、治疗

- 1.近视眼能不能治好？
- 2.为什么治疗近视眼必须越早越好？
- 3.为什么治疗近视眼必须先明确诊断？
- 4.学校里的近视眼治疗工作应当怎样合理安排？
- 5.集体与家庭治疗近视眼应当怎样选择治疗方法？
- 6.治疗近视眼的方法有哪些？  
如何选择确切有效的治疗方法？
- 7.什么叫近视眼的生理疗法？

## <<近视弱视患者必读>>

怎样做雾视法？

8.什么叫眼药疗法？

它的功效如何？

怎样应用？

9.防治近视眼的眼药有哪些品种？

10.防治近视有没有内服西药？

它的作用机理如何？

11.有没有防治近视的中药？

12.得了高度近视光度又不断加深怎么办？

有没有简易而有效的中西药物与方法？

13.什么叫近视眼的穴位疗法？

常用哪几种方法？

14.哪些理疗仪器可刺激穴位治疗近视眼？

其效果怎样？

15.什么叫气功？

防治近视眼的气功疗法有哪些不

同种类？

### 六、手术疗法

1.手术也能防治近视眼吗？

2.晶状体摘除术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

3.巩膜缩短术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

4.什么叫巩膜加固术？

功效如何？

适用于哪种

近视？

5.放射形角膜切开术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

6.角膜磨削术治疗近视眼的功效怎样？

7.什么叫角膜表层镜片术？

有哪些优缺点？

## <<近视弱视患者必读>>

8.什么叫角膜板层成形术？  
有哪些特点？

9.什么叫激光角膜切削术？  
有哪些特点？

### 七、饮食疗法

1.什么叫饮食疗法？

2.怎样采用饮食疗法防治近视眼？

3.防治近视眼为什么要保持饮食中各种营养成分的均衡？

4.蛋类和乳类食品怎样吃法为好？

5.饮食中为什么要酸碱平衡？

6.怎样才算是良好的饮食习惯？

7.防治近视眼应当着重补充哪些营养物质？

8.怎样着重补充蛋白质？

9.怎样着重补充维生素A？

10.怎样着重补充维生素B1？

11.怎样着重补充维生素B2？

12.怎样着重补充尼克酸？

13.怎样着重补充维生素C？

14.怎样着重补充钙质？

15.怎样着重补充微量元素锌？

16.怎样着重补充微量元素铜？

17.防治近视眼有哪些食疗验方？

### 弱视

#### 一、诊断和分类

1.什么叫弱视？

2.诊断弱视有什么标准？

## <<近视弱视患者必读>>

- 3.什么叫可疑弱视？
- 4.儿童弱视在我国的发病率高不高？  
与其他国家相比又如何？
- 5.孩子得弱视为什么必须引起高度重视？
- 6.弱视有哪几种？
- 7.什么叫屈光不正性弱视？
- 8.什么叫屈光参差性弱视？
- 9.什么叫斜视性弱视？
- 10.什么叫形觉剥夺性弱视？
- 11.什么叫先天性上睑下垂？
- 12.什么叫角膜混浊？
- 13.什么叫先天性白内障？
- 14.为什么弱视儿童会有屈光不正？  
又为什么会出现斜视？
- 15.如何判断弱视的轻重？
- 16.什么叫中心注视？  
什么叫旁中心注视？
- 17.怎样及早发现孩子有弱视？
- 18.怎样判断婴幼儿的视力？
- 19.婴幼儿的视力检查有什么新方法？
- 20.婴幼儿的视力标准是多少？
- 21.诊断弱视为什么一定要放大瞳孔验光？

### 二、症状和病因

- 1.得了弱视有什么主要症状？
- 2.弱视儿童有没有双眼单视的功能？



## <<近视弱视患者必读>>

- 3.弱视眼发生眼痛是怎么一回事？
- 4.是不是所有弱视眼都没有立体视觉？
- 5.怎样判断婴幼儿斜视眼的双眼视觉功能？
- 6.什么叫三级视觉？  
它与弱视有什么关系？
- 7.弱视是怎样形成的？
- 8.弱视怎么会发生？
- 9.弱视的发病机理是什么？
- 10.什么时间是发生弱视的关键时期？
- 11.弱视是后天获得，没有先天因素吗？
- 12.弱视的先天因素为什么不可忽视？
- 13.早产也与弱视有关吗？
- 14.弱视的后天因素为什么必须重视？

### 三、预防与治疗

- 1.防治弱视为什么要抓小抓早？
- 2.怎样预防儿童弱视？
- 3.预防弱视为什么要从妈妈做起？
- 4.预防弱视还要注意些什么？
- 5.形觉剥夺性弱视如何预防？
- 6.得了弱视怎么办？
- 7.治疗弱视为什么要配戴眼镜？
- 8.弱视儿童戴了眼镜为什么以后又要多次验光和多次调换眼镜？
- 9.弱视儿童戴了眼镜视力不提高怎么办？
- 10.弱视眼视力恢复正常了是否可脱去眼镜？
- 11.治疗弱视有哪些方法？

## <<近视弱视患者必读>>

12. 什么叫遮盖疗法？
13. 遮盖疗法有哪几种？
14. 怎样做遮盖疗法？
15. 什么叫遮盖性弱视？
16. 什么叫压抑疗法？
17. 什么叫视刺激疗法？
18. 什么叫红色滤光片疗法？
19. 什么叫后像疗法？
20. 在家庭里如何配合弱视的治疗？
21. 中医也能治疗弱视吗？
22. 弱视儿童吃哪些食物对增进视力有帮助？
23. 治疗弱视有哪些食疗验方？
24. 国外对弱视治疗有没有新进展？
25. 国内对弱视治疗有没有新突破？
26. 如何估计弱视治疗的效果？
27. 斜视性弱视要不要施行手术？
28. 形觉剥夺性弱视如何治疗？
29. 弱视治愈后会不会复发？  
如何巩固疗效？
30. 弱视治愈后复发怎么办？

#### 四、其他弱视的防治

1. 什么叫先天性弱视？  
它是怎样形成的？
2. 如何预防和治疗先天性弱视？
3. 什么叫烟酒中毒性弱视？

## <<近视弱视患者必读>>

4.得了烟酒中毒性弱视怎么办？

5.什么叫瘵病性弱视？

6.怎样治疗瘵病性弱视？

7.什么叫营养不良性弱视？

8.什么叫中毒性弱视？

9.什么叫医源性弱视？

验光配镜与眼镜

一、验光配镜

1.近视眼与弱视眼为什么要配戴眼镜？

2.什么叫验光？  
有哪些方法？

3.儿童、青少年验光时为什么要放大瞳孔？

4.近视眼应当怎样配镜矫正？

5.凹球面镜片矫正近视眼的原理是怎样的？

6.怎样矫正单性近视散光眼和复性近视散光眼？

7.为什么有些近视眼的矫正视力不能达到正常标准？

8.青少年近视眼配镜矫正时应当注意些什么？

9.为什么假性近视不能配戴近视眼镜？  
它与真性近视怎样鉴别？

10.老年人近视眼配镜矫正时应当注意些什么？

11.高度近视眼配镜矫正时会遇到什么问题？  
怎样解决？

12.近视散光程度高的眼睛配镜矫正时会遇到什么问题？  
怎样解决？

13.近视眼不戴眼镜行吗？  
常戴眼镜或戴戴脱脱会使光度加深吗？

14.远视眼应当怎样配镜矫正？

## <<近视弱视患者必读>>

它用凸球面镜矫正的原理是什么？

15.单性与复性远视散光眼怎样矫正？

16.有混合性散光的眼睛应当怎样配镜矫正？

17.有屈光参差的眼睛应当怎样配镜矫正？

18.儿童的远视眼配镜应注意些什么？

19.弱视眼配镜矫正时应注意些什么？

### 二、眼镜

1.什么叫眼镜？

2.什么叫配镜处方？  
其主要内容是什么？

3.怎样挑选镜架？

4.眼镜片有几种？  
现今常用的有哪几种？

5.怎样保养自己的眼镜？

6.有没有专门为弱视眼戴用的弱视眼镜？

7.什么叫隐形眼镜？  
现今常用的有几种？  
有哪些优点和缺点？

8.在什么样的情况下不适宜戴用隐形眼镜？

9.怎样定配有光度的隐形眼镜矫正屈光不正？

10.怎样戴用隐形眼镜？

11.隐形眼镜取下不戴时应当怎样保养？

12.常戴隐形眼镜时应当注意些什么？

<<近视弱视患者必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>