

<<第十八卷--气功>>

图书基本信息

书名：<<第十八卷--气功>>

13位ISBN编号：9787810102926

10位ISBN编号：7810102923

出版时间：1995-06

出版时间：上海中医药大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第十八卷--气功>>

内容概要

现代中医药应用与研究大系（第十八卷 气功），ISBN：9787810102926，作者：施杞总主编；储维忠，詹红生主编

<<第十八卷--气功>>

作者简介

总主编施杞简历
上海中医药大
学长、教授、主任
医师，国务院特
殊津贴专家。
1963年
毕业于上海中医
学院医疗系。
现兼任国家医药
考试中心中医药
专家顾问，中国
药典委员，中国
中医药学会理事
、中医骨伤科学
会主任委员，上
海市中西医结合
康复医学研究所
名誉所长，美国
普士顿大学、日
本关西针灸短期
大学、新加坡中
医学院、欧洲中
医学院（比利时）
客座教授。

<<第十八卷--气功>>

书籍目录

目录

第一章 导论

第一节 气功的涵义

一、吐纳炼息

二、凝神意守

三、存思观想

四、导引按跷

五 虚静空松

第二节 气功的源流

第三节 现代的气功

一 气功疗法

二 气功研究

第四节 气功的展望

第二章 专题研究

第一节 气功的理论与方法

一 气功的基本理论

(一) 气功与《周易》八卦学说

(二) 气功与阴阳学说

(三) 气功与五行学说

(四) 气功与经络学说

(五) 气功与精气神学说

二 气功的基本方法

(一) 气功锻炼的基本方法

(二) 气功锻炼的基本要领

(三) 气功锻炼的注意事项

第二节 气功养生与气功康复

一、概述

二 应用与研究

(一) 气功养生

(二) 气功康复

三 发展与展望

第三节 气功与心身疾病

一 心身疾病的概念与分类

二 中医对心身疾病的认识

三 气功治疗心身疾病的作用及其方法

四 气功治疗心身疾病的临床应用及研究

五 气功治疗心身疾病的作用机理

六、气功治疗心身疾病的应用前景

第四节 气功益智

一、概述

二、临床应用

(一) 学生增智功

(二) 学生学习功

(三) 课前入静法

(四) 记忆增强法

<<第十八卷--气功>>

三、研究进展

- (一) 气功益智的有关心理学测试
- (二) 有关气功益智其他方面的研究

四、体会与展望

第五节 气功针灸与气功推拿

一、概述

二、临床应用

- (一) 入静方法
- (二) 气功针法
- (三) 气功推拿法

三、研究进展

四、体会与展望

第六节 气功仪器的原理与应用

一、概述

- (一) 气功仪器的含义、特点和评价
- (二) 气功仪器的起源、发展和演变
- (三) 气功仪器的分类及其作用原理
- (四) 气功仪器作用机理的研究

二 临床应用

- (一) 应用原则
- (二) 气功仪器的使用方法和适应病症

附：气功棒操

- (三) 气功仪器的适应病症和临床疗效

三、探讨和展望

- (一) 关于“气功红外信息治疗仪”的学术探讨
- (二) 关于“气功脉冲信息治疗仪”的学术探讨
- (三) 生物回授仪的长处和不足
- (四) 气功仪器治疗过程中的各种反应
- (五) 气功仪器的展望和前景

第七节 气功偏差与防治

一 气功偏差的主要表现

二 正确对待练功正常反应

三 练功出偏差的原因

四 气功偏差的纠正与防治

第三章 病证治疗与研究

第一节 心脑血管病

第二节 呼吸系统疾病

第三节 消化系统疾病

第四节 泌尿生殖系统疾病

第五节 神经系统疾病

第六节 代谢及内分泌疾病

第七节 五官疾病

<<第十八卷--气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>