

<<怎样安度晚年>>

图书基本信息

书名：<<怎样安度晚年>>

13位ISBN编号：9787810102155

10位ISBN编号：781010215X

出版时间：1993-12

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：蔡能

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样安度晚年>>

### 内容概要

#### 内容提要

每个人，不是已步入老年，便是会在不久或若干年后进入老年。

随

着老龄化社会的步步逼近，对老人的关心与老人自我关心，已成为当代  
医疗保健与社会生活的热点。

《怎样安度晚年》一书博采老年生理学、老年心理学以及精神卫生等学科的知识技能，遵循生物心理社会医学模式的  
理论实践，从维护老年人身心健康、快乐幸福的目标出发，作了科学的  
开拓和引导。

全书分十二章，包括“老年学——本世纪的朝阳科学”，“衰老探源”，  
“老年人的心理、生理变化”，“老年生活的应激、需求与常见疾病”，  
“老年人的用药安全与家庭照护、自我保健”等内容。

在老年生活的

众多助手中，《怎样安度晚年》会使你觉得它是最佳的一位顾问。

## <<怎样安度晚年>>

### 书籍目录

- 目录
- 序
- 第一章 老年学 本世纪的朝阳科学
- 第二章 老年和衰老
  - 一 老年的概念和范围
  - 二 老年问题的重要性
  - 三 长寿之路
  - 四 衰老探源
  - 五 衰老的生理和社会心理的标志
  - 六 老年心理卫生的现状和未来
- 第三章 老年人的心理变化
  - 一 怎样才算“老”了
  - 二 孤寂疑惧
  - 三 性格分化
  - 四 记忆与智力
  - 五 思维与学习
  - 六 人生最后一个句号
- 第四章 老年人的生理变化
  - 一 神经系统
  - 二 心血管系统
  - 三 呼吸系统
  - 四 消化系统
  - 五 内分泌系统
  - 六 免疫系统
  - 七 泌尿系统
  - 八 视力和听力
  - 九 体力
- 第五章 老年人的应激与需求
  - 一 退休
  - 二 性爱
  - 三 婚姻之虑
  - 四 靠谁赡养
  - 五 代沟与家庭关系
  - 六 自杀
- 第六章 老年人的智力与智力评定量表
  - 一 智力的定义
  - 二 智力的结构
  - 三 影响智力的因素
  - 四 适合老年人的智力评定量表
- 第七章 老年常见精神疾病的防治
  - 一 老年期精神疾病的社会心理因素
  - 二 老年期精神疾病的早期症状
  - 三 神经症
  - 四 抑郁症
  - 五 老年性痴呆

## <<怎样安度晚年>>

六 谵妄

七 老年期精神疾病的预防

第八章 老年人的心身疾病

一 老年人心身疾病的诱发因素

二 老年人常见的心身疾病

三 老年期心身疾病的治疗

第九章 中医的养心长寿法

一 长寿养生理论

二 几种自然疗法

第十章 老年人的安全用药和合理用药

一 老年人必须安全用药

二 老年人应合理使用精神药物

三 老年脑功能减退和老年痴呆的治疗药物

四 绝经后和老年性骨质疏松疼痛的治疗药物

第十一章 老年人的家庭心理卫生护理

一 正常老人的家庭心理卫生护理

二 痴呆老人的家庭心理卫生护理

三 神经症老人的家庭心理卫生护理

四 抑郁老人的家庭心理卫生护理

五 幻觉、妄想老人的家庭心理卫生护理

第十二章 夕照晚霞尽生辉

一 现代社会与老年

二 自我保健

三 老有所乐

四 老有所为

五 四龄皆寿

<<怎样安度晚年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>