

<<针刺戒烟>>

图书基本信息

书名：<<针刺戒烟>>

13位ISBN编号：9787810101868

10位ISBN编号：7810101862

出版时间：1992-12

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：张洪度

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针刺戒烟>>

书籍目录

目录

一.绪论

二.吸烟对人体的危害

(一) 烟草和烟雾中的有害成份

1.烟草中的有毒物质

2.烟雾中的有害成份

(二) 吸烟对各器官系统的损害

1.对呼吸系统的损害

2.对心血管系统的损害

3.对消化系统的损害

4.对内分泌系统的损害

三.常用的针刺戒烟方法

(一) 体针戒烟法

1.体针戒烟法()

2.体针戒烟法()

3.体针加耳穴埋针戒烟法

4.体针加耳穴电针戒烟法

5.体穴敷药戒烟法

6.体穴按摩加耳穴贴药戒烟法

(二) 耳针戒烟法

1.耳穴针刺戒烟法

2.开穴埋针戒烟法

3.耳穴电针戒烟法

4.耳针激发感传戒烟法

5.耳针加贴药粒戒烟法

6.耳针加激光照射戒烟法

7.耳穴激光照射戒烟法

8.耳穴电针加贴药粒戒烟法

(三) 鼻针戒烟法

四.提高针刺戒烟效果的几点体会

参考文献

<<针刺戒烟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>