

<<青少年形体美练习>>

图书基本信息

书名：<<青少年形体美练习>>

13位ISBN编号：9787810039857

10位ISBN编号：7810039857

出版时间：1999-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：迟兴华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年形体美练习>>

书籍目录

目录
题词
序言
美的名言警句
前言
形体教学程序
第一章 把杆练习
第二章 舞蹈基本步伐与动作练习
第三章 徒手体操练习
第四章 毯子功练习
第五章 身体素质练习

<<青少年形体美练习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>